

Resfríos y estados gripales



El resfrío es un malestar leve, mientras que la gripe suele ser más intensa y tiene una mayor duración. Comparten la característica de ser enfermedades altamente contagiosas, pero difieren en algunos síntomas. En la gripe puede ser que el paciente no tenga fiebre o sólo una febrícula. Comienza con la presencia de tos, escalofríos, dolor de cabeza, ojos y garganta intensos, cansancio o debilidad y dolores musculares. También se pueden manifestar síntomas gastrointestinales, tales como náusea, vómitos y diarrea, que son más comunes en los niños que en los adultos.

Prevención



- ✓ La mejor manera de prevenir la gripe es vacunarse cada otoño.
- ✓ Tanto en el caso del resfrío como la gripe, es importante cuidar medidas higiénicas, como lavarse las manos antes de llevarlas a la boca.
- ✓ Mantener los espacios ventilados.
- ✓ Evitar el contacto con personas que puedan estar infectadas, sobre todo las personas que puedan estar en los grupos de riesgo.
- ✓ Es importante la consulta oportuna al médico y luego aislarse en el caso de presentar síntomas de gripe para no contagiar a otras personas.
- ✓ También recuerde siempre taparse la boca y la nariz con un pañuelo al toser o estornudar para evitar que las personas a su alrededor se enfermen.



Tratamiento

Existen muchos medicamentos que pueden ayudar a aliviar algunos de los síntomas de un resfrío o de la gripe y que se pueden adquirir sin prescripción, aunque siempre es recomendable consultar al farmacéutico antes de tomarlos, ya que al ser medicamentos y tener principio activo, pueden provocar efectos adversos o interacciones graves con otros medicamentos.

- **Analgésicos:** alivian los malestares y dolores y disminuyen la fiebre. Ejemplos: paracetamol aspirina, ibuprofeno.



Recuerde: nunca use aspirina en niños o adolescentes que tienen síntomas de la gripe, y particularmente fiebre

- **Antitusígenos:** para la tos
- **Expectorantes:** ayudan a que se pueda liberar la mucosidad más fácilmente.
- **Descongestionantes orales:** Reducen la congestión.

Consulte a su médico si usted forma parte del grupo de personas que se hallan en alto riesgo de complicaciones

- Personas de 65 años de edad en adelante
- Niños entre 6 y 23 meses de edad
- Personas de cualquier edad que padezcan de condiciones médicas crónicas (por ejemplo, diabetes, enfermedades cardíacas o pulmonares).
- Mujeres embarazadas



**NO SE AUTOMEDIQUE.
CONSULTE SIEMPRE A SU FARMACEUTICO**

www.cofa.org.ar



FARMACIA