

VITAMINA C (Adultos)

Ud. está llevando un
MEDICAMENTO de VENTA LIBRE

La vitamina C posee propiedades antioxidantes y antiinfecciosas y ayuda a la absorción del hierro. Nuestro organismo no puede producir vitamina C por sí solo ni tampoco la almacena; por lo tanto es importante ingerir alimentos que contengan esta vitamina en la dieta diaria, como frutas (cítricos como pomelo, naranja, también kiwi, frutilla) y verduras (tomate, brócoli, coliflor, espinaca -en lo posible cruda-, pimiento y repollo).

Se presenta en forma de comprimidos masticables, comprimidos efervescentes o gotas.



Es importante tener en cuenta:

- ✓ Tome la vitamina C preferentemente por la mañana o a primeras horas de la tarde.
- ✓ No consuma más de 1g. diario.
- ✓ Dosis superiores a 1 g. pueden producir diarreas, cálculos renales y calambres abdominales.
- ✓ Recuerde que la vitamina C a altas dosis puede modificar la acción de otros medicamentos.
- ✓ Los pacientes con fenilketonuria o con intolerancia a ciertos azúcares deben consultar al farmacéutico por los componentes de las distintas presentaciones.
- ✓ Los pacientes diabéticos deben consultar con el farmacéutico por los componentes de la solución en gotas.

Dosis y Administración:

- **Comprimidos:**
1 comprimido de 500mg
- **Comprimidos efervescentes:**
1 comprimido de 500mg
- **Solución gotas (1ml=200mg)**
20-50 gotas en un vaso con agua

(La dosis diaria no debe superar a 1g)

Advertencias y Precauciones:

- ✓ Si usted está tomando antidepresivos, anticoagulantes, sulfamidas o anticonceptivos hormonales consulte a su médico o farmacéutico antes de consumir vitamina C.
- ✓ Si usted tiene antecedentes de formación de cálculos o gota debe consultar con su médico.
- ✓ Si usted está embarazada o cree que pudiera estarlo consulte a su médico y/o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.
- ✓ Dado que los comprimidos de vitamina C contienen sorbitol, consulte a su médico o farmacéutico si padece de intolerancia a ciertos azúcares.
- ✓ Este medicamento puede ser perjudicial para aquellas personas con fenilketonuria porque contiene aspartamo.
- ✓ En el caso de las gotas de vitamina C, las pruebas de glucosa en orina así como las tiras reactivas pueden dar resultados erróneos en los pacientes diabéticos.
- ✓ Evite consumir medicamentos frente a los niños y manténgalos fuera de su alcance.
- ✓ Avise a su médico y/o farmacéutico si tiene cualquier otro problema médico.
- ✓ Conserve este medicamento en lugar seco y al abrigo de la luz.
- ✓ No lo guarde en el baño o en sitios húmedos, ya que el calor o la humedad pueden deteriorar el medicamento.



Ante una sobredosificación, concurrir al hospital más cercano o comunicarse con los Centros de Toxicología:



- Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez: (011) 4962-6666 / 2247
- Hospital A. Posadas: (014) 4654-6648 / 4658-7777
- Centro de asistencia Toxicológica La Plata - Tel: (0221) 451-5555

www.cofa.org.ar



FARMACIA