

MELATONINA

Ud. está llevando un
MEDICAMENTO de VENTA LIBRE

La melatonina es una hormona que está indicada para el alivio sintomático y temporario de los cuadros de insomnio. Se la usa también en el tratamiento de las alteraciones del sueño, asociados a los viajes transmeridianos (jet-lag) así como en pacientes con dificultades para conciliar el sueño, en particular en personas mayores que tienen bajos niveles de melatonina en sangre.



Es importante tener en cuenta:

- ✓ No tome este medicamento en los casos de hipersensibilidad conocida al principio activo o a algún excipiente de la fórmula.
- ✓ Tome este medicamento después de haber ingerido algún alimento.
- ✓ No beba alcohol antes ni después de tomar melatonina.
- ✓ No utilice este medicamento si tiene hiperprolactinemia.
- ✓ No deben tomar este medicamento los niños menores de 13 años.



Dosis y administración:

La dosis habitual es:

- Como inductor del sueño: 1 comprimido de 3 mg administrado 2 horas antes del horario habitual del sueño con un vaso de agua.
- Como prevención de las alteraciones de sueño asociados a viajes prolongados en avión (jet-lag): se debe 1 comprimido de 3 mg de melatonina todas las noches durante una semana, comenzando 3 días antes de iniciar el vuelo.

Advertencias y Precauciones:



- ✓ Informe a su médico y/o farmacéutico si está consumiendo otros medicamentos.
- ✓ El uso de este medicamento no es eficaz para el tratamiento de insomnio crónico.
- ✓ Dado que la melatonina puede producir somnolencia durante el día, los pacientes deberán tener especial precaución en el manejo de automóviles y/o máquinas, en especial durante las primeras semanas de tratamiento.
- ✓ Se aconseja consultar a su médico y/o farmacéutico si está medicado con antidepresivos o benzodiacepinas antes de tomar melatonina.
- ✓ No debe administrarse sin consultar previamente a su médico, si ha tenido o tiene insuficiencia hepática, renal o hiperprolactinemia.
- ✓ Evite usar este medicamento si es hipertenso, diabético, si padece depresión o ha tenido convulsiones.
- ✓ Si está embarazada o amamantando a su bebé, debe consultar al médico antes de tomar melatonina.
- ✓ Mantenga éste y cualquier medicamento fuera del alcance de los niños.
- ✓ Siempre conserve los fármacos en lugar seco y al abrigo de la luz.

Ante una sobredosificación, concurra al hospital más cercano o comuníquese con los Centros de Toxicología:



- Hospital A. Posadas: (014) 4654-6648 / 4658-7777
- Centro de asistencia Toxicológica La Plata - Tel: (0221) 451-5555

www.cofa.org.ar



FARMACIA