

LEVOTIROXINA

La levotiroxina pertenece al grupo de medicamentos denominados hormonas tiroideas. Este fármaco está indicado como tratamiento de reemplazo o sustitución en caso de mal funcionamiento de la glándula tiroides o falta de funcionamiento de ésta en pacientes con hipotiroidismo en general.

Este fármaco se usa también para tratar distintas patologías tales como: cretinismo, mixedema, bocio simple y eutiroideo, en el manejo posterior a una tiroidectomía en caso de cáncer; en la tiroiditis linfocítica crónica (Hashimoto), exceptuando el hipotiroidismo transitorio que ocurre durante la fase de recuperación de la tiroiditis subaguda. Además está indicada en la supresión del crecimiento de bocios adenomatosos, en el carcinoma de la glándula tiroides y en estudios de la función tiroidea.

La levotiroxina se administra también para la supresión de la secreción de tirotrófina (TSH) y/o reemplazo de la hormona tiroidea para eliminar el factor trófico en el tratamiento del cáncer de tiroides. También se la indica en el tratamiento de la tirotoxicosis en combinación con drogas antitiroideas para prevenir el hipotiroidismo.

Este medicamento se presenta en comprimidos.



Dosis y Administración:

Los comprimidos de levotiroxina se deben tomar a la mañana en ayunas, por lo menos 1 hora antes de ingerir un alimento y 4 horas antes de tomar aquellos medicamentos que puedan interferir con su absorción.

Adultos:

La dosis inicial recomendada es de 0.05-0.10 mg (50-100 mcg) por día administrados preferentemente en ayunas. Incrementar 0.05 mg (50mcg) cada 3 o 4 semanas hasta alcanzar el equilibrio metabólico. La dosis habitual de mantenimiento de levotiroxina es de 0.10 a 0.20 mg (100-200mcg) diarios.

Adultos mayores de 50 años:

En estos pacientes se aconseja que al inicio del tratamiento la dosis de levotiroxina no supere los 0.05 mg (50 mcg) diarios.

En los pacientes con una afección cardíaca se deberán administrar 0.025 mg (25mcg) diarios. En la condición de este grupo de pacientes, la dosis diaria se aumentará 0.025 mg (25mcg) a intervalos de 4 semanas.

Niños:

La levotiroxina se puede administrar en infantes y niños que no puedan tragar el comprimido entero, triturándolo y mezclándolo con una pequeña cantidad de agua. Esta suspensión puede administrarse con una cuchara o un gotero.

El comprimido triturado también puede espolvorearse sobre una pequeña cantidad de alimento, tales como cereal cocido o puré de manzanas.

Las dosis pediátricas son:

Edad	Dosis Diaria	Dosis Diaria/ kg de peso
Niños de 3-6 meses	25 a 50 mcg	8 a 10 mcg
Niños de 6-12 meses	50 a 75 mcg	6 a 8 mcg
Niños de 1-5 años	75 a 100 mcg	5 a 6 mcg
Niños de 6-12 años	100 a 150 mcg	4 a 5 mcg
Niños mayores de 12 años	>150 mcg	2 a 3 mcg

Reacciones adversas:

La levotiroxina es bien tolerada a las dosis terapéuticas recomendadas, por lo tanto no presenta efectos colaterales ni secundarios.

En general se podría decir que los efectos adversos de la levotiroxina son infrecuentes, a excepción de las indicativas de hipertiroidismo debido a una sobredosis terapéutica, ya sea al comienzo del tratamiento o durante el período de mantenimiento.

Los pacientes que son sensibles a la lactosa pueden presentar intolerancia a la levotiroxina, dado que se emplea este excipiente en la elaboración del producto.

Precauciones y advertencias:

No tomar levotiroxina si es alérgico a este fármaco, a la hormona tiroidea, a otros medicamentos o a cualquiera de los componentes del medicamento.

Se debe tener en cuenta que aquellos pacientes que toman carbonato de calcio, colestiramina, hierro, orlistat, simeticona o sucralfato deben tomar estos medicamentos por lo menos 4 horas antes o 4 horas después de tomar la levotiroxina.

Se advierte que no se justifica el empleo de hormonas tiroideas en la terapia de la obesidad, ya sea sola o combinada con otras drogas como las aminas simpaticomiméticas con efectos anorexígenos, y por otra parte se ha demostrado que no son eficaces. Tampoco se justifica su uso para el tratamiento de la infertilidad masculina o femenina, a menos que esta situación esté junto a la presencia de un hipotiroidismo.

La levotiroxina se debe utilizar con cuidado en aquellos pacientes con enfermedades cardiovasculares, como arritmias, angina de pecho e hipertensión arterial. En estos pacientes será necesario reducir la dosis ante la aparición de dolor de pecho u otro agravamiento de la patología cardíaca.

Se debe ser precavido con el uso de este medicamento en pacientes con diabetes, aterosclerosis, enfermedad renal y/o actividad insuficiente de las glándulas suprarrenales o la pituitaria, ya que agrava la intensidad de los síntomas. De ahí que sea necesario hacer ajustes de la dosificación para estas enfermedades.

Tener especial cuidado en las pacientes postmenopáusicas con mayor riesgo de osteoporosis y en tratamiento por hipotiroidismo, ya que pueden necesitar controles con más frecuencia.

Se advierte que en los infantes la administración de dosis excesivas de preparados de hormona tiroidea puede producir craneosinostosis.

Ante una cirugía o anestesia, incluido la dental, el médico y/o el dentista debe conocer que el paciente está tomando levotiroxina, ya que en caso de requerirse una anestesia general se aconseja interrumpir el tratamiento.

Si la paciente está embarazada o está amamantando debe consultar al médico antes de tomar este medicamento, en tanto que en aquellas pacientes embarazadas que padecen hipotiroidismo y están en tratamiento con levotiroxina no deben suspenderlo durante el embarazo. A veces en algunas pacientes puede ser necesario aumentar la dosis.

El tratamiento con levotiroxina no tiene consecuencias sobre el feto y este medicamento puede administrarse durante el período de lactancia.

Se debe advertir que la presentación en comprimidos contiene lactosa, por lo tanto si el/la paciente padece una intolerancia a ciertos azúcares, debe consultar con su médico antes de tomar este medicamento.

Interacciones:

En aquellos pacientes tratados con catecolaminas o anticoagulantes, la levotiroxina puede potenciar el efecto de este grupo de fármacos.

La levotiroxina al interactuar con los antidiabéticos puede reducir su eficacia y de ahí que sea necesario un ajuste de la dosis.

La administración de amiodarona disminuye la concentración de levotiroxina.

El uso concomitante de ketamina con la levotiroxina puede ocasionar hipertensión severa y taquicardia.

Está demostrado en pacientes tratados con levotiroxina y propranolol, que este último puede inhibir la deiodinación de la tiroxina, resultando una disminución de la concentración de la triyodotironina. Pero al mismo tiempo pueden estar disminuidas las concentraciones plasmáticas de propranolol.

Se debe tener en cuenta que la administración de rifampicina a pacientes medicados con levotiroxina, genera inducción enzimática incrementando el metabolismo de la levotiroxina y reduciendo su concentración sérica.

La levotiroxina interactúa con los anticonvulsivantes, tales como la carbamazepina, la fenitoína y los barbitúricos, ya que estos incrementan el metabolismo de las hormonas tiroideas y disminuyen sus concentraciones séricas.

En los pacientes antidepresivos tratados con litio, se debe tener presente que el litio actúa directamente sobre la glándula tiroides, inhibiendo la liberación de las hormonas, lo que conlleva a un hipotiroidismo, por lo tanto disminuye el efecto de la levotiroxina.

La levotiroxina interactúa con la cloroquina, ya que ésta incrementa el metabolismo de la levotiroxina por vía de la inducción de las enzimas hepáticas.

El uso simultáneo de levotiroxina con somatotropina puede acelerar la maduración de la epífisis.

Se debe tener en cuenta que los andrógenos, los corticosteroides, los estrógenos, los anticonceptivos orales que contengan estrógenos, los preparados que contienen yodo y los numerosos preparados que contienen salicilatos interfieren en los análisis de laboratorio realizados en pacientes que se hallan bajo tratamiento con hormona tiroidea.

Contraindicaciones:

La levotiroxina está contraindicada en pacientes con hipersensibilidad a este fármaco.

No se debe administrar levotiroxina en los pacientes con tirotoxicosis clínica o subclínica no tratada de cualquier etiología y en pacientes con insuficiencia renal o con infarto agudo de miocardio. Tampoco debe ser utilizada en pacientes con insuficiencia adrenal no corregida porque aumenta la demanda tisular de las hormonas adrenocorticales y pueden ocasionar una crisis adrenal aguda.

Sobredosificación:

Un exceso de dosificación de la levotiroxina puede resultar en síntomas de hipertiroidismo. Pero como los efectos no aparecen inmediatamente, los síntomas pueden no apreciarse por un período de 1 a 3 semanas después de haber comenzado el régimen de dosis.

En caso de sobredosis, los signos y los síntomas más comunes son pérdida de peso, palpitaciones, nerviosismo, diarrea y espasmos abdominales, sudor, taquicardia, arritmias cardíacas, angina de pecho, temblores, cefalea, insomnio, intolerancia al calor y fiebre, por lo tanto se debe suspender la medicación durante varios días y reiniciar el tratamiento con una dosis inferior.

Hay que tener en cuenta que los valores de T3 y T4 séricos y el índice de tiroxina libre estarán elevados durante el período de una sobredosificación.

De todos modos, ante una eventual sobredosis concurrir al centro asistencial más cercano o comunicarse con los centros de toxicología.

NOMBRE	PRINCIPIO ACTIVO	PRESENTACION	LABORATORIO
EUTHYROX	Levotiroxina	Comprimidos	Elea
LEVOTIROXINA FABRA 100	Levotiroxina	Comprimidos	Fabra
LEVOTIROXINA GSK	Levotiroxina	Comprimidos	GlaxoSmithKline
L-T 100	Levotiroxina	Comprimidos	Craveri
L-T 150	Levotiroxina	Comprimidos	Craveri
L-T 50	Levotiroxina	Comprimidos	Craveri
SYNTHROID	Levotiroxina	Comprimidos	Abbott
T4 MONTPELLIER 112	Levotiroxina	Comprimidos	Montpellier
T4 MONTPELLIER 137	Levotiroxina	Comprimidos	Montpellier
T4 MONTPELLIER 88	Levotiroxina	Comprimidos	Montpellier
T4 MONTPELLIER 100	Levotiroxina	Comprimidos	Montpellier
T4 MONTPELLIER 125	Levotiroxina	Comprimidos	Montpellier
T4 MONTPELLIER 150	Levotiroxina	Comprimidos	Montpellier
T4 MONTPELLIER 175	Levotiroxina	Comprimidos	Montpellier
T4 MONTPELLIER 200	Levotiroxina	Comprimidos	Montpellier
T4 MONTPELLIER 50	Levotiroxina	Comprimidos	Montpellier
T4 MONTPELLIER 75	Levotiroxina	Comprimidos	Montpellier

www.cofa.org.ar

