

MEMANTINA

La memantina es un neuroprotector y un agente antidemencial, que ejerce su efecto terapéutico a través de su acción antagonista no competitiva de los receptores N-metil-D-aspartato (NMDA) que están en el cerebro. Este fármaco que pertenece al grupo de medicamentos llamados antagonistas de los receptores NMDA, actúa sobre éstos mejorando la transmisión de las señales nerviosas y la memoria. Si bien la memantina puede mejorar la capacidad para pensar y recordar o puede desacelerar la pérdida de estas capacidades en las personas que tienen Alzheimer, no hay evidencia que este medicamento prevenga o haga más lenta la neurodegeneración que ocurre en la enfermedad de Alzheimer.

La memantina está indicada en el tratamiento de pacientes con enfermedad de Alzheimer de moderada a grave, con trastornos neurocognitivos, con alteraciones de la motilidad de origen central y con trastornos motores asociados a la enfermedad de Parkinson.

Este medicamento se presenta en comprimidos y en solución oral (gotas).



Dosis y Administración:

La dosis diaria definida de memantina en pacientes adultos y adultos mayores es de 20 mg o 40 gotas por día.

Para reducir el riesgo de efectos adversos, la adecuación en los pacientes debe realizarse en forma individual, con un incremento progresivo de la dosis al comenzar con el tratamiento, teniendo en cuenta el siguiente esquema:

1ra. semana (dosis inicial): 5mg/día o 10 gotas/día

2da. semana: 10mg/día o 20 gotas/día

3ra. semana: 15mg/día o 30 gotas/día

4ta. semana y siguientes: 20mg/día o 40 gotas/día

Dosis diaria máxima: 20mg/día o 40 gotas/día

Cabe señalar que las dosis mencionadas podrán administrarse, según criterio médico, en una toma o dividida en dos tomas diarias (por la mañana y por la tarde).

Tanto los comprimidos como las gotas se pueden administrar con o sin alimentos.

Situaciones posológicas particulares:

Insuficiencia renal: no se requiere un ajuste de la dosis en pacientes con insuficiencia renal leve considerando niveles de creatinina sérica de hasta 130 $\mu\text{mol/l}$.

En pacientes con insuficiencia renal moderada: con un clearance de creatinina sérica de 40-60 ml/min, la dosis diaria recomendada es 10mg/día. En función de la tolerancia del paciente, la dosis podrá incrementarse a 20mg/día luego de 7 días de tratamiento.

En pacientes con insuficiencia renal severa, la dosis diaria recomendada es 10mg/día.

Insuficiencia hepática: no se requiere un ajuste de la dosis en pacientes con insuficiencia hepática leve a moderada.

En pacientes con insuficiencia hepática severa: No se recomienda administrar memantina.

Reacciones adversas:

En general los efectos adversos que pueden presentarse, dependiendo de la dosis, pueden ser: mareos, intranquilidad, agitación motora, cansancio, vómitos, mareos, cefalea, insomnio, confusión, vértigo y decaimiento.

También se ha observado, en casos aislados, una reducción del umbral de convulsiones en pacientes con una incrementada propensión a los ataques convulsivos.

Precauciones y advertencias:

Se recomienda iniciar la terapia con memantina sólo cuando un cuidador o familiar esté disponible para monitorear regularmente la ingesta del fármaco en forma correcta.

Informar al médico y al farmacéutico si es alérgico a la memantina o a otros medicamentos.

Se advierte que el cambio sustancial de la dieta (por ej. de dieta normal a dieta estrictamente vegetariana), la ingesta de antiácidos, los estados de acidosis tubular renal o las infecciones graves del tracto urinario por bacterias del género *Porteus* aumentan el pH urinario, por lo tanto pueden inhibir la eliminación renal de memantina, lo que requiere un control estricto del paciente tratado con este medicamento.

No se aconseja el tratamiento con memantina en aquellos pacientes con insuficiencia renal grave con un clearance de creatinina menor de 9ml/min.

Aquellos pacientes con antecedentes recientes de infarto de miocardio, insuficiencia cardíaca congestiva y/o hipertensión arterial no controlada tienen que estar estrechamente controlados y reevaluar regularmente el beneficio clínico de memantina.

Se recomienda que la memantina sea empleada con precaución en pacientes que padecen de epilepsia.

Se debe ajustar la dosis de memantina en aquellos pacientes con alteraciones renales.

No se recomienda el uso de memantina en mujeres embarazadas.

Se aconseja suspender la lactancia en aquellas mujeres tratadas con memantina, ya que es probable que este fármaco pase a la leche materna.

Dado que la memantina puede alterar la capacidad de reacción, se debe recomendar a los pacientes que eviten la conducción de vehículos o el manejo de máquinas hasta comprobar la sensibilidad a este fármaco.

Se advierte que los comprimidos de memantina contienen lactosa y la solución oral en gotas contiene sorbitol, lo que en ambos casos deberá ser tenido en cuenta en aquellos pacientes con intolerancia a ciertos azúcares.

Interacciones:

Se debe recomendar al paciente que informe qué medicamentos está tomando ya que estos pueden interactuar entre sí. La memantina, como otros antagonistas de los receptores NMDA (amantadina, ketamina y dextrometorfano), puede aumentar los efectos de la L-dopa, de los agonistas dopaminérgicos y de los colinérgicos, pero puede disminuir los efectos de los barbitúricos y de los neurolépticos.

Dado que la cimetidina, la ranitidina, la procainamida, la metformina, la quinidina, la quinina y la nicotina usan el mismo sistema de transporte renal que la amantadina podrían interactuar también con la memantina, aumentando sus niveles plasmáticos.

Se debe evitar el uso concomitante de memantina y amantadina por el riesgo de psicosis farmacotóxica, porque ambas drogas presentan efectos antagonistas de los receptores NMDA.

Teniendo en cuenta que la administración concomitante de memantina y fármacos antiespasmódicos, como el dantroleno o el baclofeno, puede modificar sus efectos, será necesario en estos casos, hacer un ajuste de la dosis.

Cuando la hidroclorotiazida se coadministra con memantina es posible que se observe una disminución de la excreción del diurético.

No se aconseja el uso de la asociación de memantina y fenitoína.

Contraindicaciones:

La memantina está contraindicada en aquellos pacientes con hipersensibilidad a la droga y/o a otro componente de la formulación. No se debe administrarse memantina en pacientes con insuficiencia hepática severa.

Sobredosificación:

Los síntomas de una sobredosis de memantina incluyen agitación, confusión, cambios en el ECG, psicosis, inquietud, pérdida de la conciencia, movimientos lentos, somnolencia, alucinaciones visuales, vértigo, paso inestable, estupor, vómitos y debilidad. En caso de una sobredosis se aconseja concurrir al centro asistencial más cercano.

NOMBRE	PRINCIPIO ACTIVO	PRESENTACION	LABORATORIO
NEUROPLUS	Memantine	10 mg / ml sol x 30 ml	Baliarda
AKATINOL	Memantine	Comprimidos	Phoenix
CARRIER	Memantine	Comprimidos	Casasco
CONEXINE	Memantine	Comprimidos	Beta
CONEXINE 20	Memantine	Comprimidos	Beta
EBIXA	Memantine	Comprimidos	Lundbeck
FENTINA	Memantine	Comprimidos	Raymos
LUCIDEX	Memantine	Comprimidos	Bagó
MEMANTINA RICHEL	Memantine	Comprimidos	Richet
MERITAL	Memantine	Comprimidos	Roemmers
NEUROPLUS	Memantine	Comprimidos	Baliarda
PRECEL 20	Memantine	Comprimidos	Temis Lostaló
PRILBEN	Memantine	Comprimidos	Richmond
PRONERVON 20	Memantine	Comprimidos	Ivax Arg
PRONERVON	Memantine	Comprimidos	Ivax Arg
TONIBRAL	Memantine	Comprimidos	Gador
TONIBRAL 20	Memantine	Comprimidos	Gador

www.cofa.org.ar

