

ALPRAZOLAM

El alprazolam es un ansiolítico, antifóbico y antipánico que se indica para el tratamiento de los desórdenes de la ansiedad y para el alivio a corto plazo de sus síntomas. También se utiliza para el manejo conjunto de la ansiedad asociada con depresión mental y para el tratamiento de los desórdenes de pánico, con o sin agorafobia.

El alprazolam pertenece a un grupo de medicamentos conocidos como benzodiazepinas que actúan como depresoras del sistema nervioso central produciendo desde sedación leve a hipnosis o coma, dependiendo de la dosis. La acción del alprazolam como ansiolítico y sedante-hipnótico se debería a que este fármaco estimula a los receptores del ácido gamma-amino butírico (GABA) en el sistema de activación reticular ascendente. Teniendo en cuenta que la acción inhibitoria neurotransmisora del GABA, la estimulación de los receptores aumentaría la inhibición y el bloqueo tanto cortical como límbico posterior a la estimulación de la formación reticular del tallo cerebral. Este medicamento se presenta en forma de comprimidos, comprimidos de liberación prolongada y comprimidos sublinguales.



Dosis y Administración:

En el tratamiento se deben seguir estrictamente las indicaciones del médico.

La dosis se debe ajustar individualmente en función de la respuesta clínica y la tolerancia de cada paciente. Es recomendable comenzar con dosis bajas y elevar progresivamente hasta alcanzar la dosis de mantenimiento adecuada.

Se debe tener en cuenta que el tratamiento debe ser lo más corto posible y en general la duración global del mismo no debe ser superior a 8 a 12 semanas. Sin embargo, en ciertas situaciones puede ser necesaria una extensión del período de tratamiento, la que será evaluada por el médico tratante.

Trastornos de ansiedad:

Adultos:

Como dosis inicial: se recomienda 0.25 – 0.5 mg, 3 veces por día, ajustando las dosis a las necesidades del paciente.

Grupo de pacientes especiales (pacientes con insuficiencia hepática avanzada, pacientes debilitados o ancianos): La dosis inicial es de 0,25 mg 2 o 3 veces por día, aumentando la dosis según necesidad y tolerancia.

La dosis terapéutica máxima recomendada para los adultos no debe superar los 4 mg/día.

Trastornos de pánico:

Adultos:

La dosis inicial es de 0,5 mg, 3 veces por día, aumentando la dosis según necesidad y tolerancia.

La dosis máxima diaria total es de 10 mg.

Trastornos de angustia:

Adultos:

Los trastornos por angustia tienen una duración global media de 3 meses.

La supresión del tratamiento se lleva a cabo disminuyendo lentamente las dosis de acuerdo a la respuesta clínica. Se indica que las reducciones diarias del fármaco no excedan los 0.5 mg cada 3 días, pudiendo requerirse en algunos casos, una reducción más lenta.

Se debe tener en cuenta que no se ha establecido la eficacia y la seguridad del uso del alprazolam tanto como ansiolítico como antipánico en pacientes de hasta 18 años de edad.

Reacciones adversas:

Los efectos adversos del alprazolam suelen generalmente observarse al comienzo del tratamiento y habitualmente desaparecen en su transcurso. El paciente tratado con alprazolam puede presentar efectos secundarios como: somnolencia y aturdimiento.

En orden decreciente podemos mencionar que las reacciones adversas informadas fueron: somnolencia, leve pesadez de cabeza, sequedad bucal, depresión, dolor de cabeza, constipación, diarrea, confusión, náuseas, vómitos e insomnio. En algunos pacientes se han observado raramente palpitaciones, taquicardia, congestión nasal, visión borrosa, nerviosismo, hipotensión, rigidez y/o temblor muscular, alergia, vértigo, aumento o pérdida de peso, incremento de la salivación.

Se debe tener en cuenta que la dosificación de alprazolam se deberá disminuir gradualmente para evitar la posible aparición de efectos indeseables como distonía, irritabilidad, dificultad de concentración, anorexia, amnesia transitoria o deterioro de la memoria, pérdida de coordinación, fatiga, lenguaje entrecortado, sedación, debilidad musculoesquelética, diplopía, incontinencia y retención urinaria.

Precauciones y advertencias:

Informar al médico y al farmacéutico si es alérgico al alprazolam o a cualquier componente de la forma farmacéutica.

Se advierte que los pacientes sensibles a una benzodiazepina pueden ser sensibles a cualquiera de las otras, presentando lo que se conoce como sensibilidad cruzada.

El uso simultáneo de alcohol y otros medicamentos que produzcan depresión del sistema nervioso central puede aumentar los efectos depresores, por lo que se recomienda precaución y reducción de la dosis de los mismos.

Los pacientes con antecedentes de convulsiones o epilepsia no deben discontinuar abruptamente el alprazolam, sino que requieren una reducción gradual de la dosis del fármaco bajo supervisión médica.

Se debe advertir a los pacientes que están recibiendo alprazolam que deben ser precavidos en la realización de tareas peligrosas o actividades que requieran una alerta mental total como la operatividad con máquinas o la conducción de vehículos.

También se les debe recomendar a los pacientes que durante el tratamiento con alprazolam se debe evitar el consumo de bebidas alcohólicas o el uso concomitante de otros depresores del sistema nervioso central.

Los pacientes propensos a la adicción –como los alcohólicos– deberán estar bajo estricta vigilancia cuando reciban alprazolam u otros fármacos psicotrópicos debido a la predisposición de dichos pacientes al acostumbramiento y a la dependencia.

Se recuerda que como los pacientes tratados por trastorno de pánico reciben dosis altas de alprazolam, el riesgo de dependencia entre estos pacientes es mayor.

Como el alprazolam puede atravesar la placenta, se recomienda evitar el uso de benzodiazepinas durante el primer trimestre del embarazo, ya que puede asociarse a un aumento del riesgo de malformaciones congénitas. Cabe señalar que el uso crónico de benzodiazepinas durante el embarazo puede producir dependencia física, con el consiguiente síndrome de abstinencia en el neonato.

Se advierte que el alprazolam o sus metabolitos pueden distribuirse en la leche materna. Teniendo en cuenta que los neonatos metabolizan las benzodiazepinas más lentamente que los adultos, se produce la acumulación de las mismas, de ahí que su utilización en las madres que están amamantando, puede producir sedación, así como posibles dificultades en la alimentación y pérdida de peso en los niños.

Se advierte usar con precaución el alprazolam en ancianos o debilitados, pacientes con insuficiencia renal, hepática o pulmonar, debido al riesgo de acumulación del alprazolam o sus metabolitos, por lo tanto, en estos casos se debería hacer una reducción de la dosis.

Se debe advertir que la presentación en comprimidos contiene lactosa, por lo tanto si el/la paciente tiene problemas hereditarios de intolerancia a la galactosa, debe consultar con su médico antes de tomar este medicamento.

Interacciones:

El alprazolam produce efectos depresores adicionales sobre el Sistema Nervioso Central (SNC) cuando se co-administran con otros psicotrópicos, anticonvulsivantes, antihistamínicos, alcohol u otras drogas depresoras del SNC.

La administración conjunta de fluoxetina y alprazolam aumenta las concentraciones plasmáticas máximas de alprazolam en un 46%, mientras disminuye el clearance en un 21% y el rendimiento psicomotor, pero aumenta la vida media del fármaco en un 17%.

Se han notificado aumentos del 31% y del 20% en las concentraciones plasmáticas de imipramina y desipramina respectivamente cuando se administran conjuntamente con al-prazolam en dosis de 4 mg diarios.

Se debe tener en cuenta que la carbamazepina puede incrementar el metabolismo del alprazolam y disminuir sus niveles plasmáticos.

La administración simultánea de propoxifeno y alprazolam reduce la concentración plasmática de alprazolam en alrededor del 6%, retarda la eliminación en un 38% y aumenta la vida media del mismo en un 58%.

La administración conjunta de los anticonceptivos orales con alprazolam incrementa la concentración plasmática máxima de alprazolam en un 18%, disminuye la eliminación en alrededor de un 22% y aumenta la vida media en un 29%.

Se ha observado que el uso simultáneo de nefazodona y alprazolam o de fluvoxamina y alprazolam duplica la concentración máxima del alprazolam con cualquiera de las dos drogas mencionadas. Sin embargo, la fluvoxamina disminuye en un 49% la eliminación de alprazolam aumentando la vida media de este fármaco, reduciendo también el rendimiento psicomotor.

Cabe mencionar que drogas como diltiazem, disulfiram, isoniazida, antibióticos macrólidos como eritromicina y claritromicina, así como el jugo de pomelo pueden potencialmente interactuar con alprazolam.

No se recomienda la combinación de alprazolam con el ketoconazol o el itraconazol u otros antifúngicos azólicos, ya que estos últimos incrementan las concentraciones plasmáticas del alprazolam 3.98 y 2.70 veces respectivamente.

Las interacciones entre los inhibidores de las proteasas del HIV (ritonavir) y el alprazolam son complejas y tiempo dependientes. Se ha observado que bajas dosis de ritonavir han dado como resultado grandes alteraciones en el clearance del alprazolam, una prolongada eliminación por aumento de la vida media del compuesto así como un incremento de los efectos clínicos de dicha medicación. Sin embargo, cuando se producen exposiciones prolongadas al ritonavir, el complejo de inducción CYP3A compensa esta inhibición. Esta interacción podría requerir un ajuste de dosis o suspender el tratamiento con alprazolam.

Contraindicaciones:

El alprazolam está contraindicado en aquellos pacientes con hipersensibilidad conocida a este fármaco o a otras benzodiazepinas.

No debe administrarse en pacientes con insuficiencia respiratoria severa, síndrome de apnea del sueño, insuficiencia hepática severa o miastenia gravis.

Si bien el alprazolam está contraindicado en pacientes con glaucoma agudo de ángulo estrecho, puede emplearse en aquellos con glaucoma de ángulo abierto sometidos a una terapia adecuada.

Sobredosificación:

Los síntomas de una sobredosis o intoxicación varían sensiblemente de una persona a otra según la edad, el peso y la respuesta individual. Las manifestaciones incluyen somnolencia, confusión, trastornos de coordinación, alteración en el habla, coma y depresión respiratoria. No se han observado secuelas serias, excepto cuando se administran otras drogas o alcohol en forma concomitante con alprazolam. Se aconseja concurrir al centro asistencial más cercano.

NOMBRE	PRINCIPIO ACTIVO	PRESENTACION	LABORATORIO
ALPLAX	Alprazolam	Comprimidos	Gador
ALPLAX XR	Alprazolam	Comp. de lib. prolongada	Gador
ALPRAZOL	Alprazolam	Comprimidos	Casasco
ALPRAZOLAM DENVER FARMA	Alprazolam	Comprimidos	Denver Farma
ALPRAZOLAM KLONAL	Alprazolam	Comprimidos	Klonal
ALPRAZOLAM LUAR	Alprazolam	Comprimidos	Química Luar
ALPRAZOLAM MICROSULES	Alprazolam	Comprimidos	Micosules Arg.
ALPRAZOLAM NORTHIA	Alprazolam	Comprimidos	Northia
AMZIAx	Alprazolam	Comprimidos	Soubeiran Chobet
ANSIELIX	Alprazolam	Comprimidos	Craveri
BECEDA 0.5	Alprazolam	Comprimidos	Vannier
BECEDA 1	Alprazolam	Comprimidos	Vannier
BECEDA 2	Alprazolam	Comprimidos	Vannier
BESTROL	Alprazolam	Comprimidos	Cetus
CALMOL	Alprazolam	Comprimidos	Temis-Lostaló
DROXOL	Alprazolam	Comprimidos masticables	Lab. Befnabó
EMERAL	Alprazolam	Comprimidos	Nova Argentia
FADA ALPRAZOLAM	Alprazolam	Comprimidos	Fada Pharma
ISOPROXAL	Alprazolam	Comprimidos	Lazar
KRAMA	Alprazolam	Comprimidos	Duncan
NIVELAN-N	Alprazolam	Comprimidos	Lafedar

NOMBRE	PRINCIPIO ACTIVO	PRESENTACION	LABORATORIO
NOVAZOLAM 0.50 MG	Alprazolam	Comprimidos	Monseffat
NOVAZOLAM 1 MG	Alprazolam	Comprimidos	Monseffat
NOVAZOLAM 2 MG	Alprazolam	Comprimidos	Monseffat
PIRVAL	Alprazolam	Comprimidos	Fada Phafma
PLASEDAN	Alprazolam	Comprimidos	Eufofarma
PRENADONA	Alprazolam	Comprimidos	Ariston
PRINOX	Alprazolam	Comprimidos	Andrómaco
PTA	Alprazolam	Comprimidos	Sidus
RAZOLAM	Alprazolam	Comprimidos	Savant Retail
RELAXTEN	Alprazolam	Comprimidos	Biotenk
RILOW	Alprazolam	Comprimidos sublinguales	Indeco
RILOW	Alprazolam	Comprimidos	Indeco
ROSPAZ	Alprazolam	Comprimidos	Rospaw
SILARTEN	Alprazolam	Comprimidos	Roux Ocefa
TENSIUM SL	Alprazolam	Comprimidos sublinguales	Baliatda
TENSIUM	Alprazolam	Comprimidos	Baliatda
THIPRASOLAN	Alprazolam	Comprimidos	Lepetit
TRANQUINAL	Alprazolam	Comprimidos sublinguales	Bagó
TRANQUINAL	Alprazolam	Comprimidos	Bagó
XANAX	Alprazolam	Comprimidos	Pfizer

www.cofa.org.ar

