

## BUDESONIDA

La budesonida es un corticoesteroide antiinflamatorio que mejora la función pulmonar, disminuye la hiperactividad bronquial, reduce los síntomas y la frecuencia de exacerbaciones y mejora la calidad de vida. Este fármaco está indicado en el tratamiento del asma bronquial crónica en aquellos pacientes en que la terapia convencional no resulta efectiva.

La budesonida actúa inhibiendo la secreción del mucus de las vías aéreas y disminuye la viscosidad del mismo. En los pacientes con asma bronquial, la inhalación de budesonida bloquea la respuesta inflamatoria tardía a los alérgenos inhalados y reduce la respuesta al ejercicio. Además este fármaco disminuye el edema y la inflamación de las paredes bronquiales, al igual que la producción de esputo; de ahí que las vías aéreas se vuelven menos hiperreactivas a los estímulos directos e indirectos.

Se presenta en gotas para nebulizar, en aerosol nasal o bronquial y en spray.



### Dosis y Administración:

#### Gotas para nebulizar

*Dosis media inicial:* Adultos incluyendo ancianos y niños mayores de 12 años: 16 a 32 gotas 2 veces al día.

*Niños de 3 meses a 12 años:* 8 a 16 gotas 2 veces por día.

En los bebés y en los niños con crup, la dosis habitual es de 32 gotas. El pediatra indicará la dosis a utilizar en cada caso.

*Dosis media de mantenimiento:* Es la dosis menor que mantiene al paciente libre de síntomas.

Adultos incluyendo ancianos y niños mayores de 12 años: 8 a 16 gotas 2 veces al día.

Niños de 3 meses a 12 años: 4 a 8 gotas 2 veces por día. El pediatra le indicará la dosis a utilizar en cada caso.

#### Suspensión en aerosol

El frasco inhalador tiene 200 dosis, teniendo en cuenta que cada dosis proporciona 100 mcg.

#### Adultos:

Alivio del broncoespasmo agudo y periodos intermitentes de coma: 1 inhalación (100-114 mcg) en dosis única pudiendo incrementarse a 2 inhalaciones en caso necesario. Dosis máxima (200-228 mcg) cada 4-6 horas.

Broncoespasmo por ejercicio físico o por exposición a alérgeno: 1 o 2 inhalaciones 15 minutos antes.

#### Niños:

Alivio del broncoespasmo agudo y periodos intermitentes de asma causada por ejercicio:

1 inhalación aumentando la dosis si la respuesta es inadecuada. No se deben superar 4 inhalaciones diarias.

### Reacciones adversas:

Pueden presentarse irritación suave de la garganta, sequedad bucal, tos, ronquera o disfonía e infecciones por *Cándida* en la orofaringe. En la mayoría de los casos responde a una terapia antifúngica tópica, sin necesidad de interrumpir el tratamiento con budesonida. Para minimizar los efectos adversos orofaríngeos del medicamento se deberá enjuagar la boca luego de su administración.

En casos excepcionales se han descrito reacciones alérgicas cutáneas como urticaria, rash, dermatitis asociadas con la utilización de corticoesteroides tópicos.

Los fármacos inhalados raramente pueden provocar broncoconstricción en los pacientes hiperreactivos. Se ha reportado que solamente en unos pocos casos el uso de la máscara facial ha provocado irritación de la piel de la cara, por lo tanto para prevenirla se debe lavar la cara luego de la administración del medicamento.

Se ha informado la presencia de tos en algunos pacientes. Puede ser prevenida inhalando previamente un beta 2 agonista 5-10 minutos antes de inhalar la budesonida.

Si bien existe riesgo de aparición de efectos sistémicos ligados a la corticoterapia inhalatoria, con dosis superiores a los 1000 mcg por día en el adulto y de 500 mcg por día en el niño, es mínimo.

Debe advertirse al paciente que si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave lo informe a su médico o farmacéutico.

### Precauciones y advertencias:

Se debe tener especial cuidado en pacientes con tuberculosis pulmonar, micosis pulmonar o con infecciones virales de las vías aéreas.

Se deberá tener en cuenta la posibilidad de aparición de broncoespasmo paradójico con un aumento de la sibilancia tras la administración. Si ocurriera, se debe suspender inmediatamente la administración de budesonida e instaurar una terapia alternativa.

Se advierte que en aquellos pacientes que puedan presentar un desequilibrio electrolítico, este deberá corregir mediante la utilización de diuréticos que afecten al potasio, como la espirolactona y el triamtereno.

El paso del tratamiento oral con corticoides a un tratamiento con budesonida debe efectuarse con especial precaución, dado que la administración por vía oral o inhalatoria de dosis elevadas de corticoides durante un período prolongado de tiempo puede conducir a la supresión del eje hipotalámico hipofisario-corticosuprarrenal.

El uso de la budesonida por vía inhalatoria durante el embarazo requiere que los beneficios sean sopesados por el médico frente a los posibles riesgos.

También el uso de este medicamento durante la lactancia requiere evaluar los beneficios terapéuticos del fármaco frente a los posibles riesgos para la madre y el niño.

## Interacciones:

Durante la administración conjunta de budesonida y ketoconazol, que es un potente inhibidor del citocromo P-450 3A, se advierte que el ketoconazol puede aumentar la concentración plasmática de budesonida.

El jugo de pomelo puede tener interacciones con la budesonida y causar potencialmente efectos graves.

## Contraindicaciones:

Hipersensibilidad a la budesonida o a cualquier componente de la fórmula.

Debe administrarse con precaución en pacientes con tuberculosis pulmonar o con infecciones fúngicas o virales de las vías respiratorias.

Budesonida inhalador está contraindicado como tratamiento primario del estado asmático u otro episodio agudo de asma donde se requieren medidas intensivas.

## Sobredosificación:

La sobredosificación se podría manifestar si en alguna circunstancia aparecieran síntomas sugestivos de hipercortisolismo, como edema, cara de luna llena, etc. por lo que se sugiere ir al centro asistencial más cercano.

NOMBRE	PRINCIPIO ACTIVO	PRESENTACION	LABORATORIO
AEROVENT	Budesonida	Dosis	Cassafá
AEROVIAL	Budesonida	Fco. nebulizar	Atlas
AEROVIAL 200	Budesonida	Caps. p/ Inhal	Atlas
AEROVIAL 400	Budesonida	Caps. p/ Inhal	Atlas
AEROVIAL HFA	Budesonida	Dosis	Atlas
BUDESONMDI	Budesonida	Dosis	Takeda
BUDESON NEBU	Budesonida	Fco. nebulizar	Takeda
BUDESONIDA DF BRONQUIAL	Budesonida	Dosis	Denver Fatma
BUDEZONIL BRONQUIAL	Budesonida	Dosis	Sandoz
BUDEZONIL BRONQUIAL PEDIATRICO	Budesonida	Dosis	Sandoz
FADA BUDESONIDE CFC	Budesonida	Dosis	Fada Pharma
NEUMOCORT	Budesonida	Dosis	Cassafá
NEUMOCORT + AEROMED	Budesonida	Dosis	Cassafá
NEUMOCORT BOR	Budesonida	Dosis	Cassafá
NEUMOCORT C/AEROMED	Budesonida	Dosis	Cassafá
NEUMOCORT FORTE	Budesonida	Dosis	Cassafá
NEUMOCORT HFA	Budesonida	Dosis	Cassafá
NEUMOTEX 200	Budesonida	Caps. p/ Inhal	Phoenix
NEUMOTEX 400	Budesonida	Caps. p/ Inhal	Phoenix
NEUMOTEX BRONQUIAL	Budesonida	Dosis	Phoenix
NEUMOTEX BRONQUIAL CON AEROCAMARA	Budesonida	Dosis	Phoenix
NEUMOTEX BRONQUIAL FORTE	Budesonida	Dosis	Phoenix
NEUMOTEX BRONQUIAL PEDIATRICO	Budesonida	Dosis	Phoenix
NEUMOTEX NEBU	Budesonida	Fco. nebulizar	Phoenix
PROETZONIDE NEBU	Budesonida	Fco. nebulizar	Dallas
PULMOLISOFLAM	Budesonida	Dosis	Pfizer
PULMOLISOFLAM C/AEROCAMARA	Budesonida	Dosis	Pfizer
PULMOLISOFLAM PEDIATRICO	Budesonida	Dosis	Pfizer
PULMOLISOFLAM PEDIATRICO C/OPTICHAMBER	Budesonida	Dosis	Pfizer
RINO-B 50	Budesonida	Dosis	Cassafá
RINO-B NEBU	Budesonida	Fco. nebulizar	Cassafá
RINO-B NEBU CON DILUYENTE	Budesonida	Fco. nebulizar	Cassafá
SPIROCORT SUSPENSION PARA NEBULIZAR	Budesonida	Monodosis	AstraZeneca
SPIROCORT TURBUHALER	Budesonida	Dosis	AstraZeneca

[www.cofa.org.ar](http://www.cofa.org.ar)

