

# VALERIANA

Ud. está llevando un  
MEDICAMENTO de VENTA LIBRE

La valeriana es un producto natural que está indicado para los problemas de irritabilidad, ansiedad, dificultad para conciliar el sueño y diversos problemas que pueden derivar de estos síntomas.

Aquellos pacientes que ya tienen un tratamiento prescripto por el médico para controlar su estado nervioso y/o sueño, es recomendable que consulten con el médico o farmacéutico sobre la posibilidad de seguir un tratamiento combinado con este producto. Se presenta en forma de comprimidos.



## Es importante tener en cuenta:

- ✓ No tomar más comprimidos por día que los indicados.
- ✓ No utilice este medicamento si es alérgico a la valeriana.
- ✓ No tome alcohol cuando esté tomando valeriana.
- ✓ No conduzca ni utilice máquinas si siente somnolencia.
- ✓ No utilice este medicamento si está tomando otros medicamentos sedantes.
- ✓ No utilice este medicamento si está embarazada o amamantando.
- ✓ No utilice este medicamento en niños ni en adolescentes.



## Dosis y administración:

- La dosis habitual es: 1 comprimido por día.
- La dosis máxima es de 3 comprimidos por día cada 8 horas.

## Advertencias y Precauciones:



- ✓ Informe a su médico y/o farmacéutico si está consumiendo otros sedantes o tranquilizantes, ya que la valeriana podría interactuar con éstos.
- ✓ No tome valeriana junto con bebidas alcohólicas, ya que podría aumentar la somnolencia.
- ✓ En caso de una cirugía programada, se aconseja dejar de tomar valeriana por lo menos 2 semanas antes, ya que la anestesia también puede afectar al sistema nervioso.
- ✓ Si se olvida de tomar éste u otro medicamento, NO duplique la dosis.
- ✓ Avise a su médico y/o farmacéutico si tiene cualquier otro problema médico.
- ✓ No ingiera medicamentos delante de los niños y mantenga los fármacos fuera de su alcance.
- ✓ Conserve este medicamento en lugar seco y al abrigo de la luz. No lo guarde en el baño o en sitios húmedos ya que el calor o la humedad pueden deteriorarlo.

**Ante una sobredosis, concurra al hospital más cercano o comuníquese con los Centros de Toxicología:**



- Hospital A. Posadas: (014) 4654-6648 / 4658-7777
- Centro de Asistencia Toxicológica La Plata – Tel: (0221) 451-5555

www.cofa.org.ar



**CoFA** 80 AÑOS  
CONFEDERACIÓN FARMACÉUTICA ARGENTINA 1935-2015

FARMACIA