LECITINA DE SOJA

Ud. está llevando un MEDICAMENTO de VENTA LIBRE

La lecitina de soja es un suplemento dietario que se obtiene a partir del contenido graso del poroto de soja. Se usa para aumentar el colesterol bueno, mejorar la memoria y facilitar la digestión de las grasas y la absorción de las vitaminas liposolubles (A, D, E y K).

Se presenta en forma de polvo granulado, cápsulas y cápsulas blandas.

Es importante tener en cuenta:

- ✓ No utilizar este medicamento si es alérgico a la soja o en el caso de suplementos, si es alérgico a algunos de los componentes del producto.
- La lecitina de soja puede ser consumida por personas celíacas porque no contiene gluten.
- ✓ No utilizar este medicamento en mujeres embarazadas o lactantes.
- No utilizar este medicamento durante la lactancia.



Dosis y administración:



Dosis diaria:

- Polvo granulado:
 Adultos: 1 cucharadita y media antes del almuerzo y 1 cucharadita y media antes de la cena.
 El polvo granulado puede ser diluido en agua, jugos, en sopas o en desayunos con cereales.
- Cápsulas y cápsulas blandas:
 Adultos: 1 cápsula antes del almuerzo y 1 cápsula antes de la cena.
 Las cápsulas deben ser ingeridas enteras sin masticar y con adecuada cantidad de líquido.

Advertencias y Precauciones:



- Se advierte que está estrictamente contraindicada para personas con alergia a la soja.
- ✓ Se debe tener en cuenta que dosis elevadas de lecitina de soja pueden producir dolores abdominales, diarrea, sudoración y/o vómitos. Estos síntomas se pueden modificar disminuyendo la dosis.
- Consulte a su médico antes de utilizar estas cápsulas o si Ud. padece una enfermedad crónica.
- ✓ Consulte a su médico y/o farmacéutico antes de utilizar lecitina de soja si Ud. está tomando otros medicamentos.
- ✓ Consulte a su médico y/o farmacéutico antes de utilizar este medicamento si Ud. está embarazada o amamantando a su bebé.
- Avise a su médico y/o farmacéutico si tiene cualquier otro problema médico.
- ✓ Mantenga éste y cualquier medicamento fuera del alcance de los niños.
- ✓ Conserve este medicamento en lugar seco y al abrigo de la luz.
- ✓ No lo guarde en el baño o en sitios húmedos ya que el calor o la humedad pueden deteriorar el medicamento.

Ante una sobredosificación, concurra al hospital más cercano o comuníquese con los Centros de Toxicología:



- Hospital A. Posadas: (014) 4654-6648 / 4658-7777
- Centro de Asistencia Toxicológica La Plata Tel: (0221) 451-5555

www.cofa.org.ar



FARMACIA