

BETAHISTINA

La betahistina es un antivertiginoso, un vasodilatador cerebral y periférico, que está indicado en el vértigo debido a trastornos circulatorios del oído interno, en el Síndrome de Ménière y en síndromes menieriformes como vértigo, tinnitus, pérdida de la audición.

La betahistina es un compuesto que está emparentado tanto química como farmacológicamente con la histamina. Sin embargo, a diferencia de la histamina, la betahistina se puede administrar por vía oral.

Este fármaco ejerce su acción estimulando la microcirculación, ya que aumenta el flujo microcirculatorio precapilar restableciendo así el flujo sanguíneo a nivel del laberinto, del oído interno y de la arteria basilar.

La administración de betahistina ha proporcionado buenos resultados en el tratamiento de fondo de los trastornos de la circulación laberíntica y de sus síndromes acompañantes (vértigo, zumbido de oídos, etc.).

En el síndrome de Ménière parece disminuir la presión endolinfática y mejora no sólo el vértigo y los acúfenos, sino también la capacidad auditiva. Existen datos que indican que la progresión del síndrome de Ménière, en especial la pérdida de audición, puede ser prevenida si el tratamiento comienza en forma precoz.

La betahistina se presenta en forma de comprimidos, comprimidos ranurados y birranurados.



Dosis y Administración:

Comprimidos de 8 mg: 1 comprimido de 8 mg tres veces al día. Puede aumentarse hasta 2 comprimidos por vez en función de la respuesta del paciente. No deben superarse los 48 mg (6 comprimidos de 8 mg) por día.

Comprimidos de 16 mg: 1 comprimido tres veces al día. No deben superarse los 48 mg (3 comprimidos) por día.

Comprimidos de 24 mg: Indicado para los pacientes que precisan una dosis de 48 mg al día 1 comprimido dos veces al día preferentemente durante o después de las comidas. No deben superarse los 48 mg (2 comprimidos) por día.

Con cualquiera de las dosis empleadas es necesario seguir un tratamiento prolongado para obtener buenos resultados.

No se requiere un ajuste de la dosis en pacientes de mayores, en pacientes con insuficiencia hepática y/o insuficiencia renal.

Tener en cuenta que la betahistina no está indicada para niños.

Reacciones adversas:

Por lo general los efectos secundarios comunes son menores y raramente ocasionan problemas. Pueden presentarse molestias gástricas que se minimizan ingiriendo el medicamento con las comidas. También se ha observado la aparición de erupciones cutáneas y sensaciones de calor y en raras ocasiones se presentaron porfirias.

Los efectos adversos reportados de forma espontánea durante el postmarketing y cuya frecuencia no se puede estimar, pueden ser:

Gastrointestinales: Intolerancia gástrica, pesadez postprandial y epigastralgia.

Inmunológicas: Reacciones de hipersensibilidad (anafilaxia).

Cardíacas: Opresión precordial, palpitaciones.

Sistema nervioso: Inquietud, cefalea.

Piel y tejido subcutáneo: Rash cutáneo, prurito, urticaria, angioedema.

Precauciones y advertencias:

Siendo un análogo de la histamina se debe administrar con precaución en casos de asma bronquial, úlcera péptica o hipertensión arterial, ya que puede agravar estas patologías.

Se advierte que el tratamiento con betahistina no se debe suspender abruptamente, sino que debe disminuirse gradualmente en un período de 7 a 10 días.

Se debe tener en cuenta que la betahistina se puede administrar junto a ansiolíticos.

Dado que el uso de la betahistina durante el embarazo no ha sido evaluado, se recomienda abstenerse de la administración de este fármaco durante el embarazo.

La betahistina pasa a la leche materna pero en las dosis usuales no debería provocar efectos adversos en el lactante, sin embargo no se debe indicar su administración durante la lactancia.

No se debe administrar en pacientes pediátricos.

Interacciones:

Se recomienda precaución cuando la betahistina se administra concomitantemente con los inhibidores de la monoaminoxidasa (MAO), incluyendo la MAO-B.

Teóricamente, los antihistamínicos pueden antagonizar la acción de la betahistina, aunque hasta el momento no se han informado casos clínicos en los que se haya dado tal interacción.

Del mismo modo, teóricamente podría reducir los efectos de los antihistamínicos.

Contraindicaciones:

La betahistina está contraindicada en pacientes con antecedentes de hipersensibilidad a este fármaco o a algunos de los componentes de la fórmula.

También está contraindicada en los pacientes con úlcera gastrointestinal o feocromocitoma.

No administrar durante el embarazo y la lactancia.

Sobredosificación:

En casos de sobredosificación, si el paciente está consciente, se recomienda lavado gástrico y realizar terapia de sostén. El antídoto son los agentes antihistamínicos, ya que los signos y los síntomas son similares a los de la intoxicación por histamina.

Ante la eventualidad de una sobredosificación concurrir al hospital más próximo o comunicarse con los centros de Toxicología.

NOMBRE	PRINCIPIO ACTIVO	PRESENTACION	LABORATORIO
AUDIPAX	<i>Betahistina</i>	<i>Comprimidos ranurados</i>	BALIARDA
AUDIPAX MULTIDOSIS	<i>Betahistina</i>	<i>Comprimidos birranurados</i>	BALIARDA
BETAHISTINA RICHET	<i>Betahistina</i>	<i>Comprimidos</i>	RICHET
BETASERC	<i>Betahistina</i>	<i>Comprimidos</i>	ABBOT EPD
MENIEX	<i>Betahistina</i>	<i>Comprimidos</i>	TAKEDA
MICROSER FORTE	<i>Betahistina</i>	<i>Comprimidos</i>	TAKEDA
MICROSER ULTRA	<i>Betahistina</i>	<i>Comprimidos</i>	TAKEDA
RONISTINA	<i>Betahistina</i>	<i>Comprimidos</i>	RONTAG
RONISTINA DUO	<i>Betahistina</i>	<i>Comprimidos</i>	RONTAG
TRAVELMIN	<i>Betahistina</i>	<i>Comprimidos</i>	ROUX-OCEFA

www.cofa.org.ar

