MAGNESIO

Ud. está llevando un MEDICAMENTO de VENTA LIBRE

El magnesio es un suplemento dietario que ayuda a mantener el funcionamiento normal de músculos y nervios, contribuye al equilibrio del calcio en el organismo, activa y optimiza las funciones de los riñones. Además tiene la capacidad de reducir el colesterol malo (LDL) y contribuir en la activación de vitaminas. Se presenta en forma de polvo granulado, comprimidos y cápsulas.

Es importante tener en cuenta:

- ✓ No utilizar este medicamento si es alérgico al magnesio o en el caso de suplementos, si es alérgico a algunos de los componentes del producto.
- No deben utilizar este medicamento las personas con insuficiencia hepática o renal.
- ✓ No deben utilizar este medicamento mujeres embarazadas.
- ✓ No utilizar este medicamento durante la lactancia.



Dosis y administración:

Dosis diaria:

Polvo granulado:

Adultos: 1 cucharadita y media antes del almuerzo y 1 cucharadita y media antes de la cena. El polvo granulado puede ser diluido en agua, jugos, en sopas o en desayunos con cereales.

· Comprimidos y cápsulas:

Adultos:

Según requerimientos:

*1 comprimido o 1 cápsula de 100 mg antes del desayuno y 1 comprimido o 1 cápsula de 100 mg antes de la merienda. *1 comprimido de 400 mg antes del almuerzo o la cena. Los comprimidos o las cápsulas deben ser ingeridos enteros sin masticar y con adecuada cantidad de líquido.

Advertencias y Precauciones:



- ✓ Se advierte que está estrictamente contraindicado en personas con alergia al magnesio.
- ✓ Se debe tener en cuenta que dosis elevadas pueden producir dolores abdominales, diarrea, sudoración y/o vómitos. Estos síntomas se pueden modificar disminuyendo la dosis.
- ✓ Consulte a su médico antes de utilizar este suplemento si Ud. padece una enfermedad crónica.
- ✓ Consulte a su médico y/o a su farmacéutico antes de utilizar magnesio si Ud. está tomando otros medicamentos.
- ✓ Consulte a su médico y/o a su farmacéutico antes de utilizar este medicamento si Ud. está embarazada o amamantando a su bebé.
- ✓ Avise a su médico y/o a su farmacéutico si tiene cualquier otro problema médico.
- ✓ Mantenga éste y cualquier medicamento fuera del alcance de los niños.
- ✓ Conserve este medicamento en lugar seco y al abrigo de la luz.
- ✓ No lo guarde en el baño o en sitios húmedos ya que el calor o la humedad pueden deteriorar el medicamento.

Ante una sobredosificación, concurra al hospital más cercano o comuníquese con:



- Hospital A. Posadas: (014) 4654-6648 / 4658-7777
- Centro de Asistencia Toxicológica La Plata Tel: (0221) 451-5555



