

Publicación oficial de la



>>> CORREO FARMACÉUTICO

ISSN 2451-7070 | Año XXVI | N° 180 | Julio 2017 | www.cofa.org.ar | prensa@cofa.org.ar



23/CONGRESO FARMACÉUTICO ARGENTINO BARILOCHE 2017

SERVICIOS FARMACÉUTICOS PARA LA SALUD DE LA COMUNIDAD
DE LA TEORÍA A LA ACCIÓN

I JORNADAS RIONEGRINAS DE PSICOFÁRMACOS

30 NOV AL 2 DIC



Información y gestión **on line**
para farmacias de todo el país.

Un sistema que permite aumentar su **RENTABILIDAD**
en **3** simples pasos.



1

Registramos a la farmacia en
el portal de Disprofarmacias

2

La farmacia solicita un transfer
de los productos de su interés

3

Se entrega el transfer a través de la
droguería seleccionada por la farmacia



Regístrese en:
registrofarmacias@disprofarma.com.ar



>>> SUMARIO

Año XXVI | N° 180 | Julio 2017



P|6

23° Congreso Farmacéutico Argentino y 1^{ras} Jornadas Rionegrinas de Psicofármacos



EDITORIAL

P|4



P|8

Autoridades de la COFA se reunieron con el Ministro de Salud de la Nación



PAMI Vacunas y Ostomía: Avanzan con éxito ambos convenios

P|10

La COFA en el 1° Showroom & Encuentro de Negocios de Asoprofarma

P|12



FIP: Los farmacéuticos en el autocuidado de la salud

P|14



Foro Farmacéutico de las Américas: Proyecto argentino seleccionado

P|16



Eriochem, pyme entrerriana de impacto global

P|18

V Congreso Argentino de Estudiantes de Farmacia

P|22

1° Congreso de Preparaciones en Farmacia

P|24



Colegios



P|27



Dra. Corina Schwartzapel: Desafiando los límites del conocimiento

P|30



Información de seguridad

Eventos Adversos Asociados con Antibióticos

P|32

Folleto informativo:

Dexibuprofeno

P|33

AUTORIDADES

Presidenta

Farm. Isabel Reinoso

Vice Presidente

Farm. Fernando Esper

Secretario

Farm. Raúl Mascaró

Pro Secretaria

Farm. Alicia Merlo

Tesorero

Farm. Jorge Osvaldo Bordón

Pro Tesorero

Farm. Ricardo Pesenti

Revisores de Cuentas Titulares

Farm. Humberto Albanesi

Farm. Silvia Rodríguez

Farm. Cecilia José

Revisor de Cuentas Suplente

Farm. Ignacio Terceño

ENTIDADES FEDERADAS

Colegio de Farmacéuticos de Buenos Aires

Colegio de Farmacéuticos y Bioquímicos de la Capital Federal

Colegio de Farmacéuticos de Córdoba

Colegio de Farmacéuticos de Corrientes

Colegio de Farmacéuticos de Chaco

Colegio de Farmacéuticos de Entre Ríos

Colegio de Farmacéuticos de Jujuy

Colegio de Farmacéuticos de La Rioja

Colegio de Farmacéuticos de Mendoza

Colegio de Farmacéuticos de Río Negro

Colegio de Farmacéuticos de Salta

Colegio de Farmacéuticos de San Juan

Colegio de Farmacéuticos de San Luis

Colegio de Farmacéuticos de Tierra del Fuego

Colegio de Farmacéuticos de Tucumán

Círculo de Prestaciones Farmacéuticas Rosario

Federación Farmacéutica de Formosa

Asociación Santacruceña de Farmacéuticos

MIEMBRO ADHERENTE:

Asociación Profesional Farmacéutica de Rosario

>>> CORREO FARMACEUTICO

Directores

Farm. Ricardo Pesenti

Farm. Alicia Merlo

Redacción

Farm. Carlos Izidore (In memoriam)

Farm. Mario Luis Castelli (In memoriam)

Farm. José Ruggieri

Corresponsales

Representantes de los Colegios

de Farmacéuticos Provinciales

Asesora Periodística

Andrea Joseph

Asesoramiento Científico

Dra. Ester Filinger

Dra. Laura Raccagni

Observatorio Salud, Medicamentos y Sociedad de la COFA

Edición y Comercialización

Editorial RVC SRL

Director Comercial: Jorge Vago

Riobamba 855 7° A / 15 5329-1002

editorialrvc@yahoo.com.ar

Diseño: Oscar Martínez 15 51031945

Impresión: Mariano Mas

Perú 555 Cap. Fed. / 4331-5762 / 5764

ISSN 2451-7070

Confederación Farmacéutica Argentina

Av. Pte. Julio A. Roca 751 2° Piso (C1067ABC)

Buenos Aires - Argentina

Tel: (54-11) 4342-1001

www.cofa.org.ar



EDITORIAL

En el mes de julio el convenio PAMI Medicamentos comenzó una nueva etapa restableciendo el convenio que se había firmado en febrero de 2017, con la exigencia, por parte de las entidades farmacéuticas del respeto de los acuerdos alcanzados, así como la insistencia en el reclamo de un cronograma certero de pagos y el reconocimiento de condiciones indispensables para la sustentabilidad de las farmacias.

En cuanto a los convenios de vacunación antigripal y Ostomía, en esta edición de Correo Farmacéutico podrán ver el detalle de cómo va desarrollándose la campaña –con más de 750.000 dosis aplicadas- y la puesta en funcionamiento del nuevo modelo de Ostomía.

También podrán informarse sobre la reunión mantenida con el Ministro de Salud de la Nación, Dr. Jorge Lemus, y sobre el gran evento farmacéutico que se viene en los próximos meses: El 23° Congreso Farmacéutico Argentino en Bariloche. Otros encuentros en plena organización son el 1° Congreso Interdisciplinario “Hacia un uso racional de los antibióticos”, en la Ciudad de Buenos Aires y el V Congreso Argentino de Estudiantes de Farmacia en San Luis.

En este Correo Farmacéutico verán las conclusiones y propuestas que surgieron del 1° Congreso de Preparaciones de Farmacia y las Segundas Jornadas Farmacéuticas Fuegoínas y un recorrido por el Showroom & Encuentro de Negocios de Asoprofarma. También publicamos un nuevo informe de la Federación Farmacéutica Internacional (FIP), de la cual la COFA forma parte, acerca del creciente rol de los farmacéuticos en el autocuidado de la salud.

En las páginas de esta edición podrán conocer a la Dra. Corina Schvartzapel, farmacéutica, bioquímica y médica recibida a los 66 años y van a sorprenderse con la historia de crecimiento de un laboratorio enterriano que hoy exporta productos oncológicos a 46 países, entre ellos Estados Unidos, Alemania y Francia: Eriochem.

La Mesa Ejecutiva de la Confederación ha continuado durante el mes de julio con un intenso trabajo en todas las áreas profesionales y prescacionales.

Seguimos en contacto directo con cada uno de ustedes a través de todos nuestros medios de comunicación para recibir sus propuestas e inquietudes. ■

MESA EJECUTIVA



Propiedad Intelectual N° 255557 | Tirada: 15.000 ejemplares de distribución gratuita a todas las farmacias del país

COFA es miembro de:

FEPAFAR: Federación Panamericana de Farmacia | FEFAS: Federación Farmacéutica Sudamericana | C.G.P.:

Confederación General de Profesionales de la República Argentina | FIP: Federación Internacional Farmacéutica

El contenido de los artículos así como el de los avisos publicitarios no reflejan necesariamente la opinión de la Institución o de la Dirección de la Revista sino que son de exclusiva responsabilidad de los autores y los anunciantes respectivamente. Se permite la reproducción total o parcial del material de esta publicación que no lleve el signo © (copyright), siempre que se cite el nombre de la fuente (revista COFA), el número del que ha sido tomado y el nombre del autor. Se ruega enviar 3 ejemplares de la publicación de dicho material

CONVOS 24 HORAS

SALUD

FARMACIA

BIENESTAR

OS Y VERDADES

DICAMENTOS

SALUDABLES

CIENCIA

MENTACIÓN

ERMEDADES

KATAMIENTOS

VACUNAS

FARMACIA

TODOS LOS
DOMINGOS
16.00 HS.

PARA CUIDAR TU SALUD

EL PROGRAMA DE LOS
FARMACÉUTICOS PARA LA
COMUNIDAD

!A24

CON TETÉ COUSTAROT

EL PROGRAMA DE LA



MIRANOS POR

CoFATV
www.cofa.tv

You**Tube**

SEGUINOS!

f /ConVos24Horas

23° Congreso Farmacéutico Argentino y 1^{ras}. Jornadas Rionegrinas de Psicofármacos

San Carlos de Bariloche será la sede, desde el 30 de noviembre hasta el 2 de diciembre, de la 23° edición del Congreso Farmacéutico Argentino. Desde este año, el principal encuentro científico-profesional de los farmacéuticos pasará a ser anual.

El tema del congreso 2017 será “**Servicios Farmacéuticos para la Salud de la Comunidad**” y el lema: “De la teoría a la acción”, en consonancia con los lineamientos de la OMS/OPS/Foro Farmacéutico de las Américas y la FIP.

Entre otras novedades, se incorporará una sección de preparaciones en Farmacia, siendo éste uno de los servicios farmacéuticos que son remunerados en el país, así como la vacunación antigripal y la dispensación de ostomía. La remuneración de los servicios farmacéuticos será uno de los temas de debate en el congreso.

Disertantes de nuestro país y del exterior compartirán experiencias exitosas sobre la implementación de servicios farmacéuticos, por ejemplo en pacientes con hipertensión arterial.

Paralelamente al Congreso se desarrollarán las 1^{ras}. Jornadas Rionegrinas de Psicofármacos en las que se abordarán, entre otros temas, legislación, el uso medicinal del cannabis, psicofármacos en Pediatría, toxicología e interacciones.



Presentación de trabajos

Como en todas las ediciones de los congresos, va a estar abierta la posibilidad de presentar trabajos en la modalidad de posters. Si bien el tema central del evento será Servicios Farmacéuticos, se amplía la convocatoria a otras temáticas del ejercicio de la Farmacia en los diversos ámbitos.

Invitamos a los colegas a comenzar a trabajar en sus posters y así jerarquizar el Congreso con el nivel y cantidad de trabajos presentados. En la próxima edición de **Correo Farmacéutico** informaremos acerca del reglamento y la fecha límite de recepción.

La sede oficial será el BEC, Bariloche Eventos & Convenciones, donde además de las diversas conferencias y paneles se realizará una exposición comercial.

En las próximas ediciones de **Correo Farmacéutico** informaremos sobre los temas que conformarán el programa científico y también las actividades extra-congreso organizadas por la COFA y el Colegio de Farmacéuticos de Río Negro.

El lugar elegido

El inicio de esta nueva etapa de los congresos de la COFA será en uno de los paisajes más hermosos del país y en una de las mejores épocas para visitar San Carlos de Bariloche, floreciente, aunque todavía con nieve en las cumbres, y a pleno sol.

La ciudad ofrece posibilidades de recreación para todos los gustos: paseos lacustres, diversos circuitos por los cerros y el Parque Nacional, trekking, cabalgatas, gastronomía internacional, cervecerías, pubs y discos.

Precisamente Cerebro -un hito de los viajes de egresados- es el lugar elegido para el lunch de bienvenida. La cena de despedida (en plena organización) seguramente también traerá buenos recuerdos a los farmas de todo el país que participen de este congreso que seguramente tendrá una convocatoria récord y se convertirá en un evento único e inolvidable. ■



HÁBITOS DIARIOS *que mejoran tu vida*

- | | |
|---|---|
| ☒ Hacé Actividad Física | ☒ Inspirate |
| ☒ Sumale Frutas | ☒ 5 Comidas Diarias |
| ☒ Tomá Infusiones | ☒ Reíte |
| ☒ Bebé Agua | ☒ 8 Horas de Sueño |



0800 333 7500

Diag. 75 n° 350, La Plata

Autoridades de la COFA se reunieron con el Ministro de Salud de la Nación



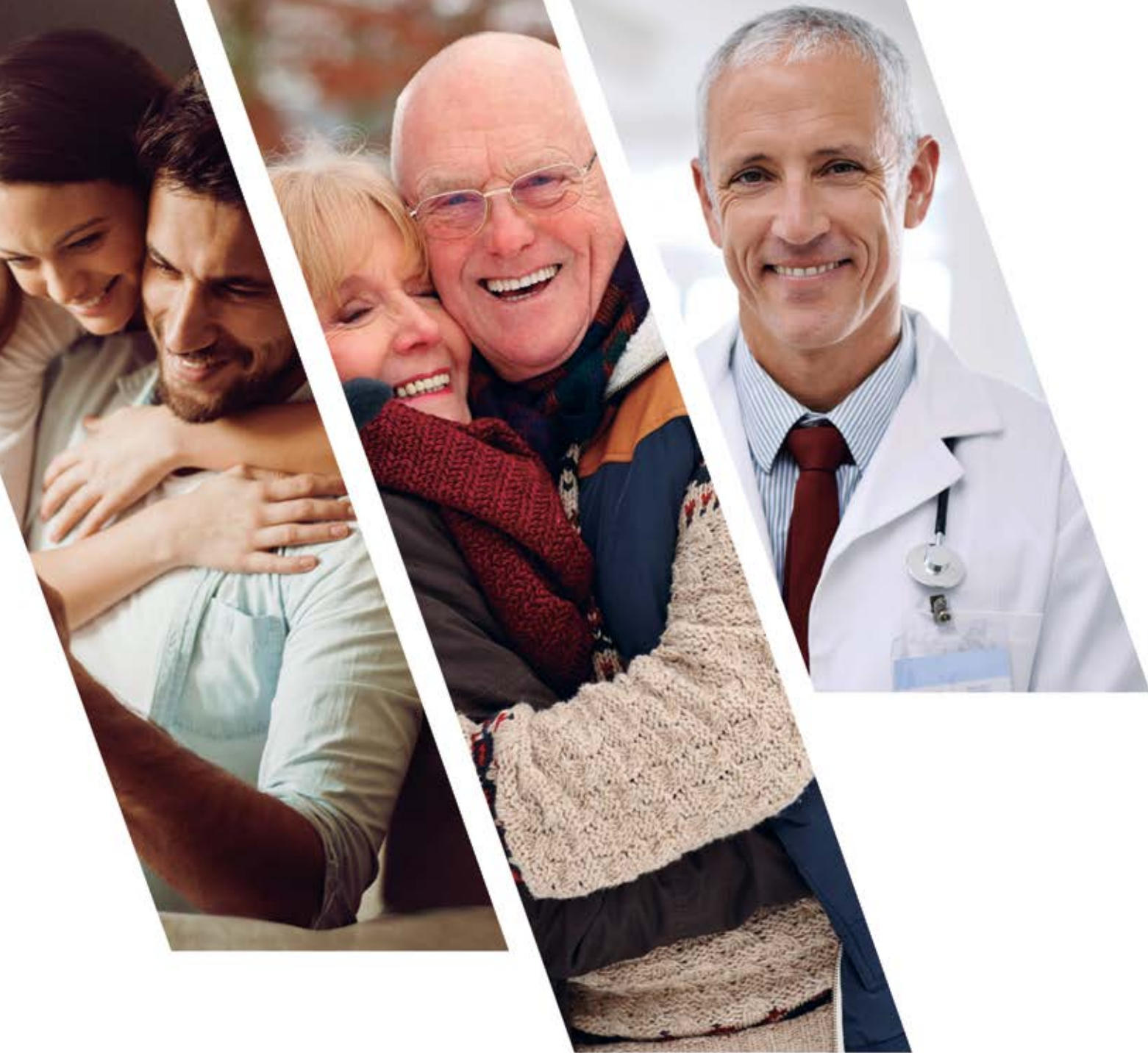
Integrantes de la Mesa Ejecutiva de la Confederación Farmacéutica Argentina se reunieron el 11 de julio con el Ministro de Salud, Dr. Jorge Lemus, en la sede de la cartera sanitaria. Del encuentro participaron la Presidente, Farm. Isabel Reinoso, el Tesorero, Farm. Jorge Bordón, y la Prosecretaría, Farm. Alicia Merlo.

A tal fin pusieron nuevamente a disposición la **red farmacéutica que llega a todos los rincones del país**, permitiendo de esta manera **abandonar definitivamente los modelos ilegales utilizados que ponen en riesgo la salud de la población.**

Consultado el Dr. Lemus respecto de las últimas Jornadas relacionadas con la **modificación de la Ley de Medicamentos**, llevadas a cabo por la Academia Nacional de Medicina junto al grupo Medeos la semana pasada, el Ministro respondió que sólo fue como invitado, pero reconoció que desde el Estado está en estudio un proyecto de modificación de la misma, que nada tiene que ver con el tratamiento y desarrollo de propuestas realizadas en dichas Jornadas.

En la audiencia los dirigentes transmitieron al Ministro la **necesidad de implementación inmediata y definitiva de la Cobertura Universal de Salud (CUS)**, en el marco de las leyes sanitarias vigentes, y que la CUS Medicamentos llegue a la **población más necesitada, garantizando que los medicamentos sean dispensados sólo en las farmacias habilitadas.**

Las autoridades de la COFA pusieron de manifiesto al funcionario, que la entidad no participará de las mismas, ni de modificación alguna, mientras no tenga precisiones y claridad en los objetivos que persigue la modificación de dicha ley de medicamentos, ley que en gran parte es de **incumbencia exclusivamente farmacéutica.** ■



Vida con Salud



Baliarda

www.baliarda.com.ar



Avanzan con éxito ambos convenios

Durante el mes de junio continuó su desarrollo la Campaña de Vacunación Antigripal de PAMI a través de las farmacias, superando las 750.000 dosis aplicadas, cifra ya muy cercana a la segunda mejor campaña de la historia del Instituto.



Por
Farm. Ricardo
Pesenti
Pro-tesorero
de la COFA

Todavía las farmacias de todo el país cuentan con dosis para hacer frente a la demanda de los afiliados que, si bien han bajado en número, como suele suceder transcurridos los primeros 60 días de la campaña, se mantiene con una sostenida vacunación que supera largamente el millar de aplicaciones diarias.

Este año se ha observado un creciente compromiso de las farmacias de la red de la COFA que asumieron el 65% de las vacunaciones realizadas, y tomando en cuenta el universo total de farmacias, se han aplicado el 75% de las dosis distribuidas, registrándose zonas en que se ha llegado a aplicar el 85% de las vacunas que llegaron a las farmacias.

Todos los afiliados al PAMI que se han querido vacunar encontraron en las

farmacias la respuesta a su necesidad, y seguramente lo seguirán haciendo en pleno invierno.

Por otra parte, el 12 de junio se puso finalmente en funcionamiento el nuevo modelo de atención del convenio PAMI Ostomía, respetando el circuito farmacéutico habitual y dejando de lado el formato logístico, comprobando en los hechos las virtudes de nuestra actividad dedicada a brindar el mejor servicio a los jubilados.

En los 18 días de prestación cumplidos en junio, casi 5 mil afiliados de PAMI en todo el país, empadronados para recibir gratuitamente sus productos de Ostomía, se acercaron a las farmacias para solicitarlos y luego retirarlos dentro de los plazos previstos, con la debida verificación en línea de cada paso.

Las farmacias reaccionaron muy positivamente a este nuevo modelo, que facilita enormemente el acceso por parte de los afiliados, así como las droguerías habituales mostraron un gran compromiso aportando su profesionalidad para asegurar la entrega

a las farmacias dentro de sus circuitos y tiempos habituales.

Es muy importante remarcar que este modelo, cuya iniciativa nace en nuestra Confederación, ha sido totalmente diseñado y puesto en marcha por las entidades y cuyo soporte de sistemas es el SIAFAR, programa de desarrollo propio elaborado en su totalidad con los recursos humanos de la COFA, demostrando la capacidad de acción que el sector farmacias tiene para brindar el mejor servicio al PAMI. Cuando afirmamos esto, lo demostramos en los hechos cuando a partir del mes de junio los jubilados que deben recibir estos productos de ostomía encontraron una solución a su necesidad, luego de varios meses de provisión dificultosa y crítica.

A través de este nuevo modelo de prestación de Ostomía:

- El PAMI cuenta con información online del comportamiento del convenio en todo el país,
- las farmacias se encuentran con procedimientos más ágiles y reducidos en tiempo de trabajo sin presiones adicionales,
- los beneficiarios pueden acceder libremente a su farmacia habitual para tener su provisión en tiempo récord,
- y el Instituto logra un estricto y racional uso del gasto en este segmento, logrando un significativo ahorro sobre los modelos anteriores, dentro de un panorama de conformidad de sus afiliados, habiendo disminuido hasta su desaparición los reclamos de los beneficiarios por falta de entrega.

De este modo, en ambos convenios, Vacunación y Ostomía, las farmacias de todo el país, y especialmente las que se agrupan en los Colegios de nuestra Confederación, siguen demostrando al PAMI su capacidad profesional para proveer del mejor servicio de alta eficacia, calidad y contención a sus afiliados en cada rincón del territorio argentino. ■

Laboratorios

DENVER FARMA



Somos una empresa argentina comprometida con la innovación, investigación y la ética profesional.

Más de 28 años trabajando por la salud y el bienestar de la sociedad ofreciendo medicamentos con los más altos estándares de calidad, valiéndonos de los últimos adelantos tecnológicos.



Medicamentos para confiar

Oficinas Centrales: N. Querido 2285 - (B1605CYC) - Munro - Pcia. de Bs. As. Tel.: 4756-5436
Planta Industrial Garín: Calle Mozart S/Nº (1619) - Centro Industrial Garín. Panamericana ramal Campana (R9) - Km 37,5 - Garín. Pcia. de Bs. As. Tel.: 5650-9518 - info@denverfarma.com.ar
Contacto Comercio Exterior: comex@denverfarma.com.ar - www.denverfarma.com.ar



**Laboratorios
DENVER FARMA**

La COFA en el 1° Showroom & Encuentro de Negocios de Asoprofarma

La cooperativa farmacéutica bonaerense Asoprofarma organizó la primera edición de su Showroom & Encuentro de Negocios el sábado 17 de junio. La COFA fue invitada a participar con un stand en el evento, en el que promocionó el programa farmacéutico Con Vos 24 Horas junto a su conductora, Teté Coustarot.

Con una importante convocatoria de farmacéuticos de la ciudad de Buenos Aires, La Plata, Chivilcoy, Alberti, San Andrés de Giles, Mercedes, Zárate, Campana, Luján, General Rodríguez, Pergamino y partidos del Conurbano Oeste, Sur y Norte, el encuentro “permitió acercarlos y darle la posibilidad a las farmacias de obtener condiciones comerciales que les permitan brindar el mejor servicio a los pacientes”, señaló la Farm. Isabel Reinoso, presidente de la COFA y el Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Buenos Aires recorriendo los stands de los diversos laboratorios que exhibieron sus productos y promociones.

Durante el acto de apertura, la dirigente destacó el vínculo que une a las cooperativas con las farmacias: “Las cooperativas son las que equilibran el mercado y gracias a ello podemos en cada una de las farmacias de nuestra red de provincia de Buenos Aires -4500- y de Capital Federal, tener un servicio de excelencia. Asoprofarma y las cooperativas farmacéuticas del país están llegando a lugares a los que la droguería comercial no llega y nosotros tenemos pacientes en cada pueblo, por más pequeño que sea, y ahí necesitamos el respaldo de alguien que llegue con el servicio, que es tener reposición

dos veces por día, que cuando estamos de turno tengamos los medicamentos y en eso las cooperativas vienen acompañando bien los requerimientos que tiene la farmacia. También acompañan las

políticas que se llevan adelante desde el Colegio, desde la Confederación Farmacéutica Argentina, servicios que se fueron implementando como por ejemplo la provisión de vacunas, de pañales y de ostomía. Hablamos el mismo lenguaje desde lo profesional porque defendemos un modelo de farmacia sanitaria en la provincia de Buenos Aires y estar todos juntos en la defensa de ese modelo nos fortalece”.

Por su parte, la Farm. Marta Ladner, presidente del consejo de administración de Asoprofarma, también señaló la particular relación que establecen las cooperativas con sus asociados: “Es un vínculo permanente, humano, de solidaridad. No se hace diferencia: una farmacia es la privilegiada, no importa su condición”. “Cada acción que toma la cooperativa, cada decisión, la hace pensando en la farmacia y el farmacéutico. La gente en la cooperativa se va formando y quien ingresa al consejo de administración opta por las modalidades que le han enseñado los antecesores, eso se va transmitiendo”.

Durante el evento, Teté Coustarot, conductora del programa televisivo que realiza la COFA junto a los farmacéuticos –Con Vos 24 Horas,

“El encuentro permitió acercarlos y darle la posibilidad a las farmacias de obtener condiciones comerciales que les permitan mejorar el servicio a los pacientes”.



Farm. Isabel Reinoso,
presidente de la COFA

domingos a las 16 hs. por A24-, habló de la respuesta del público y de cómo está desarrollándose semana a semana la experiencia de visibilizar el rol del farmacéutico y su valor como agente sanitario.

En el encuentro disertó también el coach y conferencista Juan Bautista Segonds. Su charla se centró en motivar un cambio de actitud personal para transformar grupos en equipos de trabajo.

“¿Víctima o protagonista? ¿qué vas a ser?”

El objetivo planteado por Segonds es “un cambio de actitud y un proceso introspectivo para poder transformarnos en protagonistas de nuestra propia vida y trabajo y ser agentes de ese cambio”.

Quien fuera coach del equipo campeón de la Copa Davis, propuso en su disertación implementar un plan de acción desde una mirada holística, física, psicológica,

grupo en un equipo de trabajo, para lograr sinergia, donde todos trabajan guiados por un propósito, llevando nuestra mejor versión al trabajo y la vida”.



Se refirió puntualmente al trabajo en equipo y liderazgo, “una convivencia donde fijamos pautas y acuerdos para transformar círculos viciosos en virtuosos; generando un nuevo clima de trabajo, a través de nuevos acuerdos y compromisos que permitan cambiar la actitud y potenciarnos para disfrutar de nuestro trabajo”.

Finalmente, Segonds puntualizó en el estudio de las actitudes en cuanto a la atención al público con el objetivo del desarrollo profesional y comercial. ■

UNIVERSIDAD ISALUD

EDUCACIÓN PARA LA TRANSFORMACIÓN

5239.4000
www.isalud.edu.ar
informes@isalud.edu.ar





Los farmacéuticos en el autocuidado de la salud

El creciente rol de los farmacéuticos en el autocuidado es el tema de un nuevo informe de la Federación Farmacéutica Internacional (FIP). En “La farmacia como puerta de entrada a la atención: ayudando a las personas hacia una mejor salud” se analiza la creciente tendencia de los consumidores hacia el cuidado de su propia salud y presenta las evidencias del valor de los servicios de farmacia para asistirlos en ello, a la vez que contribuyen a una mayor efectividad de los sistemas sanitarios.

Los autores –Warren Meek y Paul Sinclair– destacan: “Estamos siendo testigos de un cambio profundo en la forma en que operan los sis-

temas de salud: de ser impulsado desde el gobierno a ser un sistema colaborativo; de un modelo de atención a la enfermedad a uno preventivo; de apuntar a los resultados a apuntar al valor y de centrarse en el sistema a poner el foco en la gente”.

En el informe las farmacias son consideradas “la entrada al sistema de salud”. Señala, además, que “los roles de los farmacéuticos –comunicadores, proveedores de medicamentos de calidad, entrenadores y supervisores, colaboradores y promotores de la salud– están en constante expansión. Mientras que el valor sanitario y económico del autocuidado no es fácilmente

medible, es reconocido que los farmacéuticos, como expertos en medicamentos, contribuyen efectivamente al autocuidado”.

Ejemplo del trabajo en ese sentido son las campañas que se desarrollan en Gran Bretaña “Consulte a su farmacéutico, va a recibir un buen consejo”, y la campaña que procura la consulta oportuna: “Cuanto antes, mejor” (“The earlier, the better”).

El reporte de la FIP insta a que los farmacéuticos y sus colaboradores se entrenen para expandir sus conocimientos y habilidades –entre ellas las de comunicación– para poder abordar las necesidades de los pacientes. Sostiene que la

recolección de datos sobre los resultados de los tratamientos en el autocuidado es importante para su análisis para una mejor gestión de la salud. Asimismo señala que “se deben desarrollar procedimientos operativos estándar para la gestión de la calidad de las situaciones de autocuidado”.

Una intervención que la FIP considera fundamental de los farmacéuticos en cuanto al autocuidado está relacionada a la educación sanitaria a través de internet, ya que hoy gran cantidad de pacientes buscan allí respuestas a sus dudas en cuanto a situaciones de salud, enfermedades y tratamientos. La salud on line está evolucionando rápidamente con páginas web, en las redes sociales, con herramientas como apps, entre otras opciones.

Experiencias

Muchos gobiernos –sostiene el informe de la FIP– están concientizándose acerca de la necesidad de tener farmacéuticos más fuertemente conectados dentro de los sistemas de salud. Esta conexión viene con desafíos en la integración y en la remuneración de los servicios.

Entre otros ejemplos, el documento cita la experiencia en el Servicio Nacional de Salud de Escocia, en el cual las farmacias comunitarias proveen atención en dolencias comunes a grupos de pacientes a cargo. Los farmacéuticos aconsejan, tratan o refieren al médico en caso de ser necesario. Más del 18% de la población del país se había registrado en este programa al 31 de marzo de 2015.

Un sistema similar creó en Suiza la Asociación de Farmacéuticos: el proyecto colaborativo denominado netCare. Las farmacias comunitarias atienden a pacientes



El reporte de la FIP insta a que los farmacéuticos y sus colaboradores se entrenen para expandir sus conocimientos y habilidades –entre ellas las de comunicación– para poder abordar las necesidades de los pacientes.

que presentan dolencias comunes. También tienen la posibilidad de interconsulta con un médico a través de video y realizan el seguimiento del tratamiento. Para aplicar el programa, los farmacéuticos reciben un curso específico basado en una guía para el diagnóstico y para la toma de decisiones.

“La interacción colaborativa entre los pacientes y los farmacéuticos, con o sin el suministro de una sustancia terapéutica, confiere indudables beneficios al sistema de atención sanitaria. Más gobiernos deberían considerar y promover la relevancia e importancia del autocuidado y reconocer el rol de los farmacéuticos en esto”, concluye Warren Meek, co-autor del informe. ■



Foro Farmacéutico de las Américas: Proyecto argentino seleccionado

"Optimización de la provisión de preparaciones de magistrales en Hospital" es el trabajo presentado por la Confederación Farmacéutica Argentina -miembro del FFA- y cuyos responsables son los Farm. Guadalupe Castillo y Ariel Galante, que resultó seleccionado y será apoyado con U\$S 1000.

El otorgamiento de este fondo se enmarca en uno de los principales objetivos del FFA, que es promover la cooperación para el desarrollo de la Farmacia en las Américas. En tal sentido, durante la Asamblea General realizada el

30 agosto de 2016, durante el 76º Congreso Mundial de Farmacia y Ciencias Farmacéuticas de la FIP, que se realizó en Buenos Aires, fue aprobado el financiamiento para dos proyectos relacionados con la inserción y/o el desarrollo de servicios farmacéuticos basados en atención primaria de salud o de implementación de las buenas prácticas de farmacia en los servicios farmacéuticos y un proyecto relacionado con educación farmacéutica en el área de formación o en el área de educación continua, a ser ejecutados en un año, de 2017/2018.

Junto con el proyecto argentino, fueron seleccionados también:

"Promoción de buenas prácticas de farmacia en farmacias de comunidad", presentado por el Colegio de Farmacéuticos de Costa Rica y cuya responsable es la Dra. Sofía Elena Segura Cano, apoyado con U\$S 2500.

"Construyendo prácticas para un uso seguro del medicamento en la RAP Metropolitana ASSE", presentado por la Asociación de Química y Farmacia del Uruguay y cuya responsable es la Q.F. Verónica Iglesias, apoyado con U\$S 2500. ■

CURSOS 
EFC - Educación Farmacéutica Continua



**CAPACITARTE
ES CRECER**

VISITÁ NUESTRA WEB
www.cofa.org.ar/cursos

La **COFA** pone a tu disposición, además de cursos impresos,
una plataforma de **cursos online** para acceder desde donde estés **las 24 hs.**

Todos los temas que necesitás aplicar día a día en **tu farmacia**.

¡EMPEZÁ TU CAPACITACIÓN HOY!



cursos@cofa.org.ar



011 4331 3514



Rápida Acción

NUEVO*

Actron® Plus

Rápido alivio del dolor de cabeza



LAR.MKT.04.2017.0715

IBUPROFENO + CAFEÍNA

Actron Plus Ra • CAP x8 AR • CÓDIGO EAN: 7793640001065 • CÓDIGO DE MATERIAL: 84875651



Seguinos en [f /actronargentina](https://www.facebook.com/actronargentina)

actron.com.ar

• Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. *NUEVA CONDICIÓN DE VENTA LIBRE Y NUEVO NOMBRE.



Eriochem, pyme entrerriana de impacto global



Recibió la distinción de Pyme de Oro y también Pyme de Alto Impacto Global en una selección que evaluó la performance de 324 empresas nacionales de diversos rubros. Ubicado en la localidad de Colonia Avellaneda, a pocos kilómetros de Paraná, en la provincia de Entre Ríos, el laboratorio Eriochem exporta oncológicos inyectables y principios activos a más de 40 países y estableció filiales en Estados Unidos, Uruguay, Brasil, México y España.

La Directora Técnica del laboratorio, Marisa Motura, Farmacéutica, Lic. en Química Orgánica y Dra. en Química, explica en esta entrevista qué características de Eriochem le valieron el premio, cuál es su estrategia de expansión y evolución y también cuenta cómo es su trabajo en una empresa que produce 800.000 Dosis anuales, con estándares de calidad aprobados por la FDA y la EMA, entre otras agencias regulatorias.

La empresa ocupa un predio en Colonia Avellaneda, cercano a la ciudad de Paraná, con 12.150 m² cubiertos distribuidos en varias plantas. “Comencé a trabajar en Eriochem desde que el Dr. Antonio Bouzada (abogado) lo fundó en noviembre de 1998. Estoy desde que se hicieron los planos”, cuenta Marisa Motura. Y desde el inicio ya estamos exportando. De hecho la línea argentina abrió recién en 2008.

La compañía creció en tres etapas. Al principio se propuso registrar y vender productos en Latinoamérica. Luego, a través de un socio comercial pudo ingresar a los países del Sudeste asiático. En la segunda etapa el objetivo fue Europa, y lo alcanzó en 2009, logrando superar las inspecciones de Francia, Alemania y España. El año pasado avanzó hacia la tercera etapa: Estados Unidos, donde abrió una filial y exporta Docetaxel en vial y está próxima a comenzar a exportar Melfalano inyectable.

Actualmente en la planta se fabrica Leuprolida Depot, Bendamustina, Vinorelbina, Docetaxel, Oxaliplatino, Gemcitabina, Melfalano, Ácido zoledrónico y Pemnetrexed, todas formulaciones inyectables. Además se sintetizan los principios activos Melfalano, Vinorelbina tartrato y Oxaliplatino.

El pipeline del laboratorio incluye también Ciclofosfamida, Clorabina, Romidepsina, Bortezomib, Azacitidina, Decitabina y Cabazitaxel como producto terminado.

-Ustedes elaboran los llamados “super genéricos”. ¿Qué requerimientos regulatorios tienen estos productos?

-Nosotros tenemos genéricos y super genéricos. Los super genéricos son productos que tienen el mismo principio activo, con la misma molécula activa que los productos que ya hay en el mercado pero con alguna ventaja en la composición o en la formulación, un excipiente que sea menos tóxico, o una formulación que sea más estable. Es un genérico modificado para tener una ventaja.

-¿Qué diferencia a Eriochem de otro laboratorio pyme, por qué fue distinguido?

-Somos el primer laboratorio que exporta oncológicos a Estados Unidos como producto terminado desde Argentina y también lo hacemos a países con normativas de calidad muy altas. Normalmente nos enfocamos en productos que son difíciles de fabricar y que tienen alto valor agregado, sobre todo a nivel intelectual. Una



“En Uruguay se está construyendo una planta “state of the art”, o sea que incluirá tecnología para cumplir con reglamentos y requerimientos que no están vigentes actualmente y serán exigidos en unos tres años por la FDA”.

de las características de Eriochem es su preocupación por la calidad de los productos que fabricamos y por querer trabajar bien. El concepto de que “con la calidad no se juega” está en la mente de todos, haciendo hincapié en lo fundamental que es que cada empleado conozca la importancia de realizar bien su actividad para obtener un producto de calidad. Esto nos ha vuelto perfeccionistas y un poco obsesivos. Es muy gratificante ver tanta gente preocupada por hacer bien su trabajo y haber sido parte de formar todo esto.

-¿Cómo fue el camino de crecimiento del laboratorio?

-Trabajando muchísimo. Desde que se inició el laboratorio el Dr. Bouzada siempre tuvo en su mente trabajar para exportar y hacer este tipo de productos. Al principio parecía difícil; estamos en Entre Ríos y en Colonia Avellaneda, pensar que íbamos a exportar a Estados Unidos, era lindo escucharlo pero era difícil creer que lo íbamos a lograr.

En la empresa tenemos una comunicación muy fluida con los dueños, yo

puedo expresar las necesidades que veo técnicamente, cada vez que necesitamos algo nuevo nos entrenamos para ver cómo hacerlo bien. Tenemos muchas inspecciones de diferentes países, y en cada inspección nos van exigiendo cada vez más. Y adecuándose a lo que van requiriendo uno va trabajando cada vez mejor. Fue un camino de muchos años, de muchísimas inspecciones de muchos países y de ir trabajando continuamente para cumplir lo que nos pedían.

-¿Cómo ingresan a los nuevos mercados?

- Nos asociamos con otras empresas que pueden hacer la distribución, generamos los dossiers requeridos por los ministerios de salud de cada país y así vamos logrando entrar a los diferentes mercados.

-¿Cómo está conformado el equipo de trabajo en cuanto a los profesionales y el resto de los empleados?

-Como la mayoría de las empresas, estamos divididos en áreas. Tenemos un sector de producción, un área de calidad, oficinas administrativas, de recursos humanos, etc. En el área de

producción hacemos los productos terminados, y esa área tiene dos líneas: A y B. También tenemos un área de producción farmoquímica donde se realiza la síntesis de principios activos tales como Vinorelbina, Oxaliplatino y Melfalano API. El área de calidad tiene una sub área de control de calidad con tres sectores: control de calidad físico-químico, microbiológico y el sector de estabilidad. Además el área de calidad posee el sub área de garantía de calidad. Desde el punto de vista de los análisis realizados, se controla todo: desde que entran los insumos a la planta, hasta el análisis de los productos terminados, pasando por los controles de proceso, análisis de agua, aire y todos los controles que se deben realizar en los laboratorios que elaboran medicamentos. Garantía de calidad es la que controla toda la documentación de producción y de control de calidad antes de liberar el lote al mercado. Tenemos un área regulatoria que está en contacto con los ministerios de salud de los países donde comercializamos productos. Desde allí llegan requerimientos, cuando se desarrolla un producto, solicitan que se mejore alguna cosa, o que se implemente un método analítico diferente, y nosotros vamos respondiendo los requerimientos de cada Ministerio de Salud hasta que logramos el registro en cada país.

En todas las áreas hay profesionales. Nos ayuda mucho la cercanía a Santa Fe. La mitad de la planta viene todos los días de Santa Fe y el resto viene de Paraná. También tenemos cerca la Universidad del Litoral, la cual es una fuente importante de profesionales. El hecho que estemos en Entre Ríos, juntamente con las políticas claras de personal, hace que no haya tanta rotación de profesionales como hay en Buenos Aires, por ejemplo. La mayoría del plantel trabaja acá desde hace mucho tiempo, generando una relación de compañerismo fuerte, y personal, con mucha experiencia en los productos que fabricamos. El personal quiere que la empresa crezca, se siente partícipe del crecimiento, cada premio lo festejamos todos.



“El personal quiere que la empresa crezca, se siente partícipe del crecimiento, cada premio lo festejamos todos”.

-¿Tienen algún producto que se haya desarrollado en la Universidad local?

¿Están trabajando vinculados a universidades de la zona?

-Sí, trabajamos vinculados con Universidades de la zona pero el desarrollo de los productos se hace en la planta. Lo que se hace con las universidades de la zona son trabajos en conjunto cuando necesitamos bio-terios, o quizás un análisis con algún equipamiento que no tengamos en el laboratorio, por ejemplo absorción atómica.

-¿Cómo definen qué producto van a desarrollar? ¿Cómo se llega hasta la producción de un nuevo medicamento?

-Nosotros asistimos todos los años a congresos internacionales de la industria de medicamentos donde las empresas exhiben sus productos y servicios. En esos lugares se generan oportunidades de contacto con otras empresas. Ahí vemos qué productos van saliendo y qué necesidades hay

en el mercado. Tenemos gente que se especializa en eso, que estudia la parte de patentes. Por otro lado, hay asistentes médicos que trabajan desde Argentina y que han estado en el exterior, en Estados Unidos, y saben qué está por salir en Estados Unidos, en Europa y tenemos una idea de la tendencia. Con esa información evaluamos qué podemos fabricar nosotros. Vemos, por ejemplo, algún producto que podamos mejorar, cambiando algún excipiente o algo en la formulación para hacer así un supergenérico.

-¿Cuáles son sus funciones dentro del laboratorio?

-Si bien he trabajado en diferentes áreas, trabajé muchos años a cargo del área de control de calidad, y también en el área de desarrollo, otros años en garantía de calidad, ahora estoy con la función específica de Dirección Técnica. Entonces mi función día a día es controlar lotes, la documentación de los lotes que salen al mercado y ver que no haya problemas en la planta y si surge algún problema técnico, ver cómo resolverlo rápidamente.

-¿Cómo va a continuar la expansión del laboratorio?

-Continuará hacia más mercados regulados con productos difíciles de elaborar. Estamos comenzando a tener filiales en diferentes países: Uruguay, Brasil, México, España, Estados Unidos. Particularmente en Uruguay se está construyendo una planta `state of the art`, o sea que incluirá tecnología para cumplir con reglamentos y requerimientos que no están vigentes actualmente y serán exigidos en unos tres años por la FDA.

La idea es seguir creciendo, seguir trabajando mucho, como hasta ahora y posicionarnos en otros países; tener cada vez más productos.

-¿Siempre en Oncología o piensan expandir también el pipeline hacia otras áreas terapéuticas?

- Se está evaluando ampliar a otras áreas terapéuticas una vez que terminemos con todo el portfolio de Oncología. ■

AÑOS INNOVANDO POR LA VIDA

Desde 1925, las empresas asociadas a CAEMe ofrecen al mercado argentino soluciones para mejorar la calidad de vida y la salud de los pacientes.

A lo largo de más de nueve décadas, han consolidado su liderazgo como exportadores de productos farmacéuticos de alto valor agregado y la realización de estudios de investigación clínica farmacológica en el país. Además, son las primeras empresas farmacéuticas y biofarmacéuticas de la Argentina que suscribieron un Código de Ética, en 2007.

CAEMe y sus asociados tienen un permanente compromiso con la innovación constante y sustentable como herramienta esencial para la provisión de medicamentos y vacunas seguros, eficaces y de calidad.



V Congreso Argentino de Estudiantes de Farmacia

Se llevará a cabo del 26 al 28 de octubre en la Universidad Nacional de San Luis, organizado por el Grupo de Trabajo Regional AEFRA San Luis.

"Descubriendo nuestro futuro: fortaleciendo los pilares para el desarrollo profesional". Ese -cuenta Roberto Chaile, presidente de AEFRA- será el tema central de la 5ª edición de nuestro Congreso. "Este lema fue muy debatido en el comité organizador. Queremos plantearnos en qué condiciones nos encontramos con respecto al lugar donde desarrollaremos nuestra profesión en el futuro. A raíz de esto, sentimos la necesidad de reforzar las herramientas y mostrar a los estudiantes de Farmacia y del ámbito de la salud, el rol fundamental que cumple en cada una de las áreas en que se desarrolla el profesional farmacéutico, cómo poner en práctica características de liderazgo, cómo llevar a cabo la interdisciplinariedad, y cómo mostrarnos como expertos en medicamentos.

-¿Cuáles serán esas herramientas, qué temas específicos se van a abordar en las conferencias?

-Abordaremos temas de actualidad, como el desarrollo de nuevos fármacos para el Alzheimer, la importancia del farmacéutico en el ámbito de la salud, una mirada holística sobre la farmacia hospitalaria y el rol de la industria farmacéutica, cómo interacciona el farmacéutico en la adecuación de terapias en determinadas patologías y también se hablará sobre las acciones de Farmacéuticos Sin Fronteras.

-¿Habrá algún tema puntual de debate con respecto a la carrera de Farmacia?

-Sí, se discutirá acerca de los planes de estudio de cada universidad para intercambiar opiniones y así poder determinar las debilidades de los planes de estudio para proponer posibles adecuaciones de acuerdo a las necesidades actuales.

-¿Qué actividades se van a desarrollar paralelamente al Congreso?

-Se van a desarrollar campañas de salud, prácticas de formulaciones magistrales, visitas guiadas a laboratorios, exposición de posters y ponencias de alumnos. Además, en el marco del V CAEF se festejará el 5º aniversario de la creación de AEFRA con una actividad al aire libre en el predio del Colegio Farmacéutico de San Luis.

Entusiasmados con el nuevo desafío, los integrantes del Comité Organizador se distribuyen las tareas y hacen todo a pulmón. El esfuerzo siempre se tradujo en crecimiento para AEFRA. "Somos muy optimistas respecto de la asistencia -dice Chaile-, desde 2013 en que se realizó el 1º CAEF se ha ido incrementando exponencialmente la cantidad de participantes. Al CAEF de Chaco en 2015 asistieron aproximadamente 300 estudiantes y este año esperamos contar con un número similar, ya que se gene-

ró un gran sentido de pertenencia con nuestra Asociación.

Tenemos muchas expectativas. En San Luis seremos sede por segunda vez. Estamos trabajando para que cada experiencia que le toque vivir al participante en nuestro Congreso sea única y superadora. Queremos contribuir a la formación profesional y al crecimiento personal, fortaleciendo los lazos que ya establecimos". ■



Para más información sobre el Congreso:

Facebook:

-Congreso Argentino de Estudiantes de Farmacia.

-Asociación de Estudiantes de Farmacia de la República Argentina.

-AEFRA San Luis

Instagram: aefrasl

Email:

aefra.sanluis@gmail.com o presidencia.aefra@gmail.com



**DROGUERIA
DEL SUD**
SOCIEDAD ANONIMA

**Transitamos
todo el país
distribuyendo
los mejores productos
para la salud y el
bienestar a más de
7000 farmacias de la
Argentina.**

Recorremos 35 millones
de Km. cada año, con el
compromiso de superarnos
permanentemente,
dedicando la innovación y
la experiencia al servicio de
nuestros clientes.

Nuestros 9 centros
de distribución con la
más avanzada tecnología
garantizan la seguridad y
confianza en cada pedido,
**en todo el país,
todos los días.**



www.delsud.com.ar
 www.facebook.com/drogueriadelsud



1° Congreso de Preparaciones en Farmacia

La II Edición del Códex Farmacéutico Bonaerense y el libro “Productos Naturales, aportes para la formulación oficial” fueron presentados en el marco del Primer Congreso de Preparaciones en Farmacia que organizó el Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Buenos Aires el 9 y 10 de junio. Estas obras son herramientas que facilitan el trabajo diario en los laboratorios de las farmacias comunitarias y hospitalarias.

La convocatoria atrajo a farmacéuticos de diversos puntos del país para actualizarse sobre las novedades en la práctica de la farmacia magistral y deliberar sobre sus potencialidades de evolución, su regulación y las posibilidades de formación en esta especialidad.

Destacados especialistas disertaron durante dos jornadas en los salones del Hotel 725 Continental, en la ciudad de Buenos Aires, sobre Homeopatía y Buenas Prácticas de Preparación; Fitofarmacia; calidad

en preparaciones farmacéuticas; preparaciones en Pediatría; formulaciones magistrales hospitalarias; pre formulación de preparados en farmacia; formulación de preparados dermatológicos; micro, nano y biofármacos en preparaciones farmacéuticas, entre otros temas.

La Qca. Farm. Alicia Chamorro, de Paraguay, informó sobre el desarrollo de las preparaciones magistrales en su país y la utilización de plantas medicinales del Area Guaraní. También participó del Congreso el vice-

presidente de la Asociación Española de Farmacéuticos Formulistas, Farm. Martín Muñoz Méndez, quien describió cómo la especialidad está creciendo en su país a partir del trabajo de difusión que realizan los farmacéuticos en la comunidad médica y también por las regulaciones que fueron estableciéndose en los últimos años.

Desafíos

En la mesa redonda integradora sobre el presente y futuro de las formulaciones magistrales y de la

farmacia preparadora, el Farm. David Fernández, del CFBA, señaló: "Tenemos que avanzar en lo legal, desarrollar más el trabajo en preparación magistral de cosmética, también en la aplicación de nanotecnología. Este congreso nos abrió la cabeza. Es bueno saber que se puede utilizar la nanotecnología en productos que ya están, dándoles una mayor biodisponibilidad. Nano/microcristales, lisosoma, esferosoma, todo esto hay que estudiarlo y ya lo estamos haciendo y ya estamos dispensando medicamentos que utilizan esta tecnología.

Todo lo que sea modificar la biodisponibilidad y el mejoramiento de una fórmula farmacéutica bienvenido sea. **Es muy importante que tengamos un vademécum de Farmacia Magistral para los médicos.** Porque nosotros tenemos 5 años de materias técnicas y el médico tiene Farmacología un año, un cuatrimestre a veces, entonces no vamos a pretender que sepan fórmulas. Están abiertos. Yo no creo que tengamos problemas para acceder a los médicos. Me parece que es un desafío interesante para nosotros el tener un formulario nacional de preparaciones farmacéuticas".

En su disertación Fernández se refirió también a la competencia con la industria: "Las preparaciones farmacéuticas oficinales no puede fabricarlas la industria, las tiene que fabricar exclusivamente la farmacia. ¿Por qué tienen que fabricar una pasta de óxido de zinc, una pasta Lazar o un linimento óleo calcáreo la industria o las droguerías? No, debe estar codificado y es nuestro".

Otro aspecto de la preparación que abordó fue la continuidad del tratamiento de los pacientes pediátricos que reciben el alta "y luego tienen que estar pululando para ver dónde les hacen la preparación farma-

céutica. Debería haber un registro, que lo puede manejar el hospital, de farmacias comunitarias que son preparadoras".

"Faltan nuevos farmacéuticos que se dediquen a la preparación magistral"

Al tomar la palabra, el Farm. Norberto López (CFBA) se refirió a la Resolución 8 del Ministerio de Salud de la provincia de Buenos Aires. "En abril de 2012 el Colegio junto con el Ministerio de Salud de la provincia dan a conocer en una jornada organizada conjuntamente el texto de la Resolución 8. Decía en ese momento la presidente del Colegio, Isabel Reinoso: "Representa un salto de



"Muchos de los protocolos no tienen las especificaciones que necesitarían tener para cumplir con la seguridad que necesita el farmacéutico preparador en la consistencia y la seguridad de la droga que está usando".

Farm. Norberto López (CFBA),

calidad en la preparación de medicamentos. Representa una exigencia obligatoria de cumplimiento en todas las farmacias bonaerenses pero también un respaldo en la calidad de nuestras preparaciones. Representa un importante avance en una incumbencia ancestral de la profesión farmacéutica y también respeta el conocimiento científico y la independencia profesional de los farmacéuticos".

Hay que resaltar sobre esta disposición la importancia que tiene el producto intermedio, que nos permite, anotado en forma perfecta en el mismo recetario, tener un stock mediano de productos de fórmulas que se repiten en la farmacia y darlas de baja cuando corresponde.

La publicación del Códex Bonaerense, cuya segunda edición ya está a disposición de los colegas, es otro gran avance. Pero en farmacia magistral en la provincia de Buenos Aires hoy estamos en una meseta. Hemos llegado a un número X de colegas preparadores. No hay un crecimiento en el número de farmacéuticos que sigan con la posta de la Farmacia Magistral. ¿Qué causa este estancamiento? El capital a invertir para desarrollarla en plenitud es muy alto, el material de laboratorio que hay que instalar para poder cumplir con las buenas prácticas, el tiempo material para la elaboración, del que la mayoría de los colegas no dispone y un compromiso de responsabilidad en cumplir con la ley, con las buenas normas para asegurar un medicamento seguro, eficaz y de calidad. Hay que trabajar desde el Colegio para comprar material a precios reducidos con respecto al mercado. Sé que esto es difícil de lograr pero el camino se extiende intentando caminarlo y buscando las herramientas para lograrlo".

López puntualizó también en la



problemática de los protocolos de análisis: “Muchos de los protocolos no tienen las especificaciones que necesitarían tener para cumplir con la seguridad que necesita el farmacéutico preparador en la consistencia y la seguridad de la droga que está usando. Se han hecho reuniones desde el laboratorio con colegas directores técnicos de droguerías que cuando se les exige mejores referencias en el protocolo, las reuniones se enfrían y no pasa nada”.

El Farm. López señaló que “como contrapartida con respecto a la meseta en la cantidad de farmacéuticos, la entrada en este circuito permite la reconsideración y revalorización de nuestro rol profesional y una notable mejora en la rentabilidad de la farmacia” y para concluir afirmó que “a pesar de que se ha hecho mucho en la materia, falta un gran camino por recorrer desde el punto de vista institucional”.

Nicolás Troffe, coordinador de la Comisión Científica del CFBA, dijo: “De este congreso nos llevamos mucho

trabajo. Todos tenemos que cambiar. Y todos tenemos que trabajar en unidad. Hay que despojarse de ciertas situaciones, de ciertos egoísmos y trabajar en conjunto. Es la única manera de sacar la profesión adelante”. A continuación leyó una carta de la presidenta del Colegio y de la COFA, Farm. Isabel Reinoso, dirigida a los participantes:

“Nos sentimos orgullosos de haber trabajado en defensa de nuestra incumbencia, por la capacitación y actualización profesional en esta materia. Combinar el arte, la técnica y la capacitación nos asegura éxito en la preparación de medicamentos, suplementos dietarios, productos cosméticos, medicamentos homeopáticos y alopáticos para nuestros pacientes. También fortalece la identidad de nuestra profesión.

Desde nuestro Colegio invitamos a todos los Colegios a seguir este camino, a entusiasmar a los estudiantes y futuros colegas para que se sumen a ello y contagien a los farmacéuticos que aún no se han animado.

Les pido que redoblemos los esfuerzos para la difusión y el cumplimiento de las buenas prácticas de preparación en farmacia y la Resolución 8 del Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires, que nos orientan en el camino de la calidad y el crecimiento.

Les pido que realicemos las buenas ideas surgidas en este primer Congreso. En nuestro Colegio provincial y las filiales tenemos espacios y la decisión de convocar cada día a más colegas que aporten ideas para perfeccionar nuestra práctica profesional y nuestro compromiso con la salud.

Sigamos sumando y creciendo en esta materia, sigamos en esta dirección”.

Como cierre, la presidenta de la COFA invitó a todos los farmacéuticos preparadores al próximo Congreso Farmacéutico Argentino que se va a realizar entre el 30 de noviembre y el 2 de diciembre en la ciudad de Bariloche, que por primera vez incorporará una sección dedicada a la Farmacia Magistral. ■

> Segundas Jornadas Farmacéuticas Fueguinas



La próxima creación de un laboratorio público de especialidades medicinales fue anunciada por las autoridades provinciales durante las Segundas Jornadas Farmacéuticas Fueguinas, que se desarrollaron del 1 al 3 de Junio en la ciudad de Ushuaia. El presidente del Colegio de Farmacéuticos de Tierra del Fuego, Farm. Ignacio Terceño, destaca en esta entrevista la importancia de este emprendimiento público-privado para la profesión y cuenta cómo se desarrollaron las jornadas del Fin del Mundo.

“El Farmacéutico, baluarte en el cuidado de la Salud” se titularon las Jornadas organizadas por el Colegio provincial, que también fueron el marco de la IV Reunión Confederada del año, encabezada por el Farm. Fernando Esper, vicepresidente de la COFA.

En el acto inaugural de las Jornadas estuvieron presentes, junto a las autoridades de la COFA y el Colegio, la presidente de la Comisión de Salud de la Legislatura de Tierra del Fuego, Liliana Martínez Allende, la contadora general de Gobierno, María Clara López Ríos y el Farm. Guillermo Seguí, secretario de Salud de la provincia, quienes hicieron hincapié en “el valor del rol del farmacéutico como agente sanitario” y también “el crecimiento, el empuje que tiene la provincia, en todo lo que hay por hacer, la cantidad de profesionales jóvenes con nuevas ideas, impulsando muchas acciones, entre ellas, la creación de un laboratorio público”. Consultado sobre lo que implicará para los farmacéuti-

cos fueguinos la puesta en marcha del laboratorio provincial, el Farm. Ignacio Terceño, presidente del Colegio local, sostiene: “Es abrir una rama productiva; diversificar la matriz productiva que tiene la provincia, que hoy está muy centrada en los productos electrónicos, y el tener un laboratorio provincial de elaboración de medicamentos es una acción sanitaria que al mismo tiempo va a generar otro tipo de valor agregado, otro requerimiento de preparación y demanda de personal técnico y profesionales de la salud. Esto va a ser una vuelta de tuerca a la producción provincial con un perfil profesional”.

-¿Hay una proyección de cuándo empezarían a trabajar en la planta?

-Ya se aprobó el proyecto de ley creando una sociedad público-privada con acciones mayoritarias por parte del Estado provincial, y ahora están desarrollándose todas las cuestiones formales. Por lo que afirmó la

contadora general de Gobierno, la creación del laboratorio, el armado de la planta, sería en el corto plazo.

-¿Van a requerir convocar a farmacéuticos de otras provincias?

-La cantidad de farmacéuticos en la provincia está justa para la demanda que hay actualmente de farmacias privadas, funcionarios públicos y farmacia hospitalaria, así que posiblemente haya una demanda de profesionales para el laboratorio. Y además, ¿por qué no? Llegar a fantasear con que en algún momento la universidad de Tierra del Fuego pueda contar con carreras afines para abastecer la demanda profesional que va a generar el laboratorio.



“Tener un laboratorio provincial de elaboración de medicamentos es una acción sanitaria que al mismo tiempo va a generar otro tipo de valor agregado, otro requerimiento de preparación y demanda de personal técnico y profesionales de la salud. Esto va a ser una vuelta de tuerca a la producción provincial con un perfil profesional”.

Farm. Ignacio Terceño,
presidente del Colegio de
Farmacéuticos de Tierra del Fuego

Las jornadas

Farmacéuticos, médicos, instrumentadores quirúrgicos y personal auxiliar de hospitales asistieron a las jornadas que se desarrollaron en el hotel Arakur, en la cima del cerro Alarkén, desde cuyos ventanales se ven las montañas, la ciudad de Ushuaia y el Canal de Beagle.

El programa del evento, con entrada libre y gratuita, surgió de una encuesta que realizó el Colegio a los farmacéuticos de la provincia sobre los temas de interés. A lo largo de los dos días los asistentes aprendieron herramientas para una comunicación eficiente y efectiva con los pacientes, vieron estudios farmacoeconómicos del Observatorio de Salud, Medicamentos y Sociedad de la COFA, también recibieron información sobre las incumbencias farmacéuticas, las actividades que desarrolla la Academia Nacional de Farmacia;

resistencia a los antimicrobianos; dermocosmética; abuso de estupefacientes y drogas de diseño; gestión de residuos en establecimientos de salud. También se desarrollaron dos talleres: uno sobre esterilización y desinfección hospitalaria y otro sobre RCP con profesionales del Hospital Regional de Ushuaia.

-Uno de los problemas que tienen los farmacéuticos de Tierra del Fuego es la dificultad de acceder a actividades presenciales de formación continua. ¿Cómo vivieron los farmacéuticos esta jornada?

-El balance es sumamente positivo, tuvimos mucha concurrencia de farmacéuticos de nuestra provincia y muchos que se acercaron de Santa Cruz, que si bien es

la provincia que tenemos más cerca, las distancias entre ciudades son muy grandes.

Los asistentes quedaron muy satisfechos con el nivel académico de los disertantes y la variedad de las disertaciones que se presentaron. A nosotros como Colegio provincial nos deja el haber demostrado nuevamente que es posible realizar este tipo de acciones en la provincia, a 3000 kms. de Buenos Aires. Y que con la determinación y el esfuerzo que hicimos pudimos concretarlo, a pesar de ser uno de los Colegios más chicos del país. En esto ayudó mucho la COFA. El apoyo que nos dieron fue sumamente importante, fue una muestra de federalismo de la institución.

Nuestra aspiración es seguir for-

taleciendo la capacitación permanente de los profesionales de la provincia y de los que se puedan acercar, no solo los farmacéuticos, sino otros profesionales y personal auxiliar que forma parte del equipo de salud, entendiendo que todos queremos alcanzar un mismo objetivo que es la salud de la población y que la mejor forma de llegar es trabajando en conjunto.

-Esa es la tendencia que se está dando en muchos países: la práctica colaborativa. ¿En Tierra del Fuego se está trabajando en esto, teniendo en cuenta las particulares características de la comunidad?

-Sí. Al ser una comunidad chica, nos conocemos mucho, tenemos mucha interacción entre farmacéuticos, médicos y odontólogos así que este tipo de cercanía nos permite una facilidad aun mayor de generar acciones en conjunto y vínculos que vayan por ese objetivo en común. ■

> Ciudad de Buenos Aires: 1º Congreso interdisciplinario “Hacia el uso racional de los antibióticos”

El Colegio de Farmacéuticos y Bioquímicos de la Capital Federal organiza por primera vez un Congreso interdisciplinario sobre resistencia a los antimicrobianos. Se desarrollará del 7 al 9 de septiembre en la sede de la entidad.

Con modalidad presencial y a distancia, en la jornada se tratarán, entre otras temáticas, microbiota y microbioma en las patologías complejas, en las patologías inmunoalérgicas y en las enfermedades inflamatorias; la permeabilidad intestinal en la fisiopatología de las enfermedades autoinmunes; poblaciones especiales (paciente trasplantado y con inmunodeficiencia; antibióticoterapia en pediatría, en la paciente embarazada y en el adulto mayor); mecanismo y aspectos de contención de la resistencia antimicrobiana, administración de antimicrobianos a los animales destinados al consumo humano: alimentos como causa de resistencia antimicrobiana; fitomedicina; antibacterianos; antibióticos naturales; antiparasitarios; antivirales; farmacogenómica y la resistencia antimicrobiana. APS: reorientación de los servicios farmacéuticos comunitarios; nuevos paradigmas: los Servicios Farmacéuticos basados en APS-OMS/FIP; el nuevo papel del farmacéutico en los servicios de salud; reorientación “puertas afuera”: buenas prácticas de farmacia y trabajo interdisciplinario; papel del farmacéutico en el autocuidado y en la automedicación; Visión antropológica: antibióticoterapia. Magia, mito y realidad. Legislación. ■



1º Congreso Interdisciplinario

Resistencia a los antimicrobianos
Hacia el uso racional de los antibióticos

PRESENCIAL Y A DISTANCIA

7, 8, y 9 de septiembre
Auditorio COFyBCF | Rocamora 4045

ORGANIZA

 **COFyBCF**
Colegio Oficial
de Farmacéuticos
y Bioquímicos de
la Capital Federal

MÁS INFORMACIÓN

Rocamora 4045/55
C1184ABA CABA
4862.0436/1020
4861.3273/1289

www.cofybcf.org.ar
f /comunicaciones.cofybcf
f /ColegioenAccion
t @cofybcf

Para más información sobre el congreso: educacioncontinua@cofybcf.org.ar

Es farmacéutica y bioquímica. Trabajó en farmacia comunitaria, investigó para el CONICET y enseñó en la UBA. A los 66 años se recibió de médica y trabajó en el Hospital Muñiz con pacientes con Sida y tuberculosis multirresistente. Hoy, con 84 años, Corina Schwartzapel sigue activa como editora de un periódico de la comunidad judía, entusiasmada con la idea de escribir su vida, viajera y curiosa por las novedades científicas.



Desafiando los límites del conocimiento

“Estudié Farmacia porque mi hermano mayor, médico, me insistió en que era una buena carrera para las mujeres. Yo quería estudiar Medicina, pero él me decía que iba a ser complicado cuando me casara y tuviera hijos estar tan temprano en el hospital”, rememora tomando un café, la voz y los recuerdos claros, las palabras justas.

Nació en septiembre de 1932, hija de comerciantes y la menor de tres hermanos. Recibió su título de farmacéutica en 1957. Ya trabajaba en una farmacia comunitaria cuando tuvo a su primer hijo, entonces

decidió dedicarse por un tiempo a la docencia, lo que la llevó nuevamente a estudiar: empezó a cursar el profesorado universitario para la enseñanza secundaria de química. “Pensé que hacer algo de docencia iba a dejarme un poco más libre, pero siempre cuando voy a hacer una nueva tarea me parece que me falta algo de formación, así que decidí hacer esa carrera”. Allí, entre otras materias, cursó Historia de las Ciencias con el Dr. José Babini, creador de EUDEBA. “Después hice la carrera de bioquímica y al recibirme en 1975 trabajé muchos años en el Hospital de Clínicas”.

“Cuando me jubilé tenía 27 años de trabajo docente en la secundaria y en la Cátedra de Historia de la Medicina en la UBA. Hubo un momento en que hacía análisis clínicos, además trabajaba en una farmacia y daba clases”.

Farmacia

“Trabajé en varias farmacias: una que quedaba por la avenida San Martín, otra que quedaba en Gascón y Perón, en otra en la calle Pedro Goyena (en el barrio de Caballito) y otra en Flores. Allí comencé a hacer cremas cosméticas, hidratantes y nutritivas. Me había traído de Europa libros con fórmulas. Tuve una marca propia-Roen- pero necesitaba mucha inversión, así que al tiempo dejé. En aquella época la farmacia era distinta. Los preparados magistrales estaban más extendidos. Era lo que más me gustaba hacer. Nos guiábamos siempre con la Farmacopea Argentina y también con bibliografía de otros países”.

Cuando vendió su pequeño laboratorio de cosméticos, instaló su propia farmacia en la calle Tacuarí, casi Belgrano, que atendía junto a uno de sus hijos y su nuera. “Era maravillosa la conexión con la gente. En el barrio nos tenían como referentes, nos venían a consultar”. Pero también “había inseguridad, hubo varios asaltos. Buscaban flunitracepam. Hubo un asalto especialmente violento. Podían habernos matado si no fuera por una vecina que avisó a otro que llamara a la policía y la escuchó un “campana” que estaba en la calle”.

Investigadora

“Hice investigación para el CONICET. Era en la época en que trabajaba como bioquímica en el Hospital de Clínicas, con un profesor especializado en infecciones de transmisión sexual. Fue durante la explosión de la epidemia de Sida. Cuando recuerdo la época pienso que no éramos conscientes del riesgo. Por ejemplo, no había jeringas descartables, había que esterilizarlas”.

"En cuanto a la investigación, siempre me gustó el trabajo interdisciplinario, así que me puse en contacto con gente de la carrera de Antropología porque queríamos investigar la integración de la patología con los factores sociales". También investigó otras patologías asociadas al Sida como hepatitis y tuberculosis.

Medicina

"Empecé a estudiar Medicina cuando a un hijo mío, que ya era biólogo, se le ocurrió también seguir Medicina y me dijo: "Mamá, si vos tenías tantas ganas, ¿por qué no lo hacés?" Y bueno, lo hice. En 1998 me recibí de médica en la UBA. Mi hermano, el que me había recomendado que no empezara Medicina, al final fue el que más me apoyó". "Empecé en el '90. Tenía 66 años cuando me recibí. Si me decís que haga ahora la carrera, no la haría!!! (risas)".

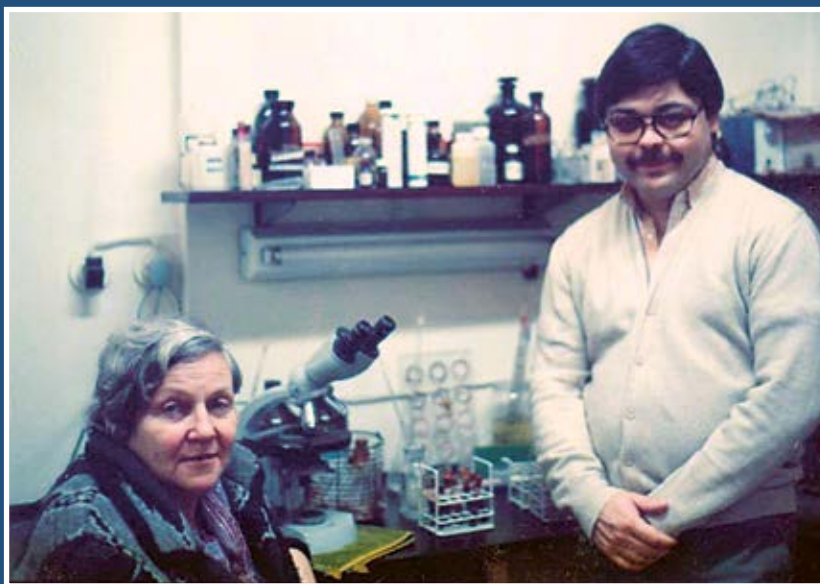
Con el título bajo el brazo se presentó en el Muñiz, donde trabajó durante diez años con pacientes que tenían Sida y tuberculosis multirresistente. "Era difícil. Había que estar ahí. En muchos casos los antibióticos no funcionaban, aunque ya había drogas para tratar el VIH y con el tiempo fueron apareciendo más tratamientos. Los profesionales que menos aguantaban eran los más jóvenes".

La familia

Corina se apoyó en su marido, Doctor en Ciencias Económicas, para hacer sus carreras y alcanzar sus metas. Juntos criaron a sus tres hijos. "Yo corría, iba y venía, pero tuve una vida muy buena. El era un ser especial. Creo que eso fue fundamental. Y todo fue una cuestión de organización".

La condición del farmacéutico

"El recuerdo de la imagen del farmacéutico de mi barrio de la infancia -Dock Sud- me marcó para elegir la profesión. La farmacia estaba a media cuadra de mi casa. Él se paraba en la puerta, con su guardapolvo blanco, impecable. Irradiaba una imagen de seriedad, de profesionalismo. Se convirtió en mi referente.



Entre sus múltiples actividades, la Dra. Schwartzapel creó en 2001 una ONG denominada ONG "CORRELLA", que tiene como objetivo "difundir la importancia de la producción cultural y científica como factor decisivo en el desarrollo del país".

También fue coordinadora de los cursos de perfeccionamiento del Programa PROCENCIA del CONICET entre 1985 y 1987 y fue asesora en el proyecto de Educación para la Salud de ese programa.

Desde comienzos de la década del '80 comenzó a colaborar como periodista científica en el periódico que hoy dirige: Mundo Israelita, donde, entre otras personalidades de la ciencia, entrevistó a César Milstein.

"La condición del farmacéutico está relacionada a la actitud, a la formación... Primero, debe respetar su profesión. Y ubicar la parte comercial en su justo lugar".

Con una vecinita, que vivía en el conventillo de al lado, nos metíamos al patio de atrás de la farmacia a comer moras. El nos veía salir todas manchadas y nunca nos decía nada. Creo que en algún lugar de mi mente quedó la idea de que el conocimiento te hace más tolerante.

Hoy sigue habiendo profesionales así, pero la imagen del farmacéutico se fue desdibujando a lo largo de los años. Creo que en eso también influyó el hecho de que la gente iba a consultar y quizás el que lo estaba atendiendo no era farmacéutico".

"Sería muy importante que todos los farmacéuticos volvieran a estar en el mostrador, pero para eso deberían cobrar más, o ser dueños de la farmacia. En cada profesión es muy importante establecer "la condición de..."

La condición del farmacéutico está relacionada a la actitud, a la formación... Primero, debe respetar su profesión. Y ubicar la parte comercial en su justo lugar. Actuar dentro del equipo de salud. Actualizarse permanentemente, estar en una actitud de prevención, más que de tratamiento. Integrado a su comunidad". ■



Eventos Adversos Asociados con Antibióticos



Uno de cada cinco pacientes hospitalizados experimentó eventos adversos de medicamentos (EAM) cuando se le recetaron antibióticos, según un estudio publicado on line el 12 de junio en JAMA Internal Medicine.

“Aunque los antibióticos pueden desempeñar un papel crítico cuando se usan adecuadamente, nuestros hallazgos subrayan la importancia de la prescripción racional de antibióticos para reducir el daño que pueden resultar de los (EAM) asociados con antibióticos”, sostienen Pranita D. Tamma, de la Escuela de Medicina de la Universidad Johns Hopkins en Baltimore, y colegas.

Los investigadores revisaron retrospectivamente los registros médicos de 1488 pacientes adultos que habían recibido antibióticos durante al menos 24 horas mientras estaban hospitalizados en el Hospital Johns Hopkins entre septiembre de 2013 y junio de 2014. El estudio excluyó a los pacientes que recibían antibióticos para indicaciones no infecciosas, regímenes antituberculosos o antibióticos tópicos o inhalados.

Se realizó un seguimiento de los pacientes para detectar la presencia de EAM asociada a los antibióticos en los primeros 30 días después de recibir los antibióticos. Estos incluyeron eventos gastrointestinales, dermatológicos, musculoesqueléticos, hematológicos, hepatobiliares, renales, cardíacos y neurológicos. Se monitoreó a los pacientes durante 90 días para el desarrollo de la infección por *Clostridium difficile* (CDI) o por infección con un organismo resistente a múltiples fármacos (MDRO).

Los investigadores descubrieron que 298 (20%) de los pacientes experimentaron al menos un EAM asociado a los antibióticos. Los autores del estudio también encontraron que 287 pacientes (19%) estaban recibiendo regímenes antibióticos que no estaban clínicamente indicados. Entre estos pacientes, 56 (20%) experimentaron un EAM, incluyendo 7 casos de CDI.

Un total de 324 EAM ocurrieron en general; de ellos, 186 (57%) ocurrieron dentro de 30 días y 138 ocurrieron dentro de 90 días. De los 138 EAM que ocurrieron dentro de los 90 días, 54 (39%) fueron casos de CDI y 84 (61%) fueron infecciones por MDRO.

Además, los investigadores encontraron que por cada 10 días adicionales de la terapia con antibióticos, los pacientes experimentaron un aumento del 3% en el riesgo de un EAM.

La edad media de los pacientes en la cohorte fue de 59 años (intervalo intercuartil [IQR], 49 - 69 años), y más de la mitad de los pacientes eran mujeres. La media de la internación fue de 4 días (IQR, 2-9 días), y los antibióticos más recetados fueron cefalosporinas de tercera generación, vancomicina parenteral y cefepima.

Los autores señalan que, a diferencia de los estudios anteriores que se ba-

saron en datos administrativos, “los médicos y farmacéuticos revisaron todos los expedientes médicos del paciente con enfermedad infecciosa para identificar los EAM y determinar si eran más probablemente atribuibles al uso reciente o actual de antibióticos usando criterios estrictos y predefinidos”.

Sin embargo, reconocieron limitaciones en el estudio. Por ejemplo, los programas de administración de antibióticos difieren de un hospital a otro, por lo que la prescripción de antibióticos y las tasas subsiguientes de EAM serán diferentes. Además, el estudio no incluyó a pacientes que buscaban atención fuera de la red o a quienes recibieron terapia antibiótica prolongada o indebidamente amplia. Por lo tanto, la subestimación de los EAM es posible.

“Nuestros resultados proporcionan datos cuantitativos sobre el riesgo de EAM que los médicos deben considerar cuando se pesan las decisiones de iniciar o suspender la terapia con antibióticos y dar más credibilidad a la importancia de la administración de antibióticos para optimizar la seguridad del paciente”, concluyen los investigadores. ■

Fuente: JAMA Intern Med. Published online June 12, 2017. / Medscape

DEXIBUPROFENO

Ud. está llevando un MEDICAMENTO de VENTA LIBRE

El dexibuprofeno es un analgésico, antiinflamatorio y antifebril que está indicado para el alivio temporario de dolores de cabeza, fiebre, resfrío y estados gripales, así como para los dolores de dientes y los dolores menstruales. También se lo usa para el tratamiento de los procesos inflamatorios y dolorosos de las articulaciones, los dolores de la artritis y la artrosis.

Se presenta en forma de comprimidos recubiertos.



Es importante tener en cuenta:

- ✓ No utilice este medicamento si es alérgico al dexibuprofeno.
- ✓ Si utiliza dexibuprofeno para bajar la fiebre, no lo tome por más de 3 días sin antes consultar a su médico.
- ✓ No tome dexibuprofeno por más de 10 días para aliviar el dolor sin antes consultar a su médico.
- ✓ No utilice este medicamento con otros productos que contengan dexibuprofeno.

- ✓ No utilice este medicamento si está tomando aspirina, paracetamol u otros analgésicos antiinflamatorios.
- ✓ No utilice este medicamento si ha tomado otros antiinflamatorios no esteroideos y ha tenido efectos adversos.
- ✓ No utilice este medicamento si padece úlcera gástrica o duodenal.
- ✓ No utilice este medicamento si padece alteraciones hepáticas o renales graves.
- ✓ No utilice este medicamento si es hipertenso o tiene una insuficiencia cardíaca.
- ✓ No utilice este medicamento si está embarazada o amamantando a su bebé.
- ✓ No utilice este medicamento en niños menores de 12 años.

Dosis y administración:

- **Adultos y niños mayores de 12 años:**
1 comprimido de dexibuprofeno cada 8 o 12 horas según corresponda.
No tome más de 3 comprimidos diarios de dexibuprofeno.

• Tener en cuenta:

Se recomienda ingerir este medicamento con una cantidad suficiente de líquido y preferentemente con las comidas o inmediatamente después de comer, para reducir la posibilidad de molestias gástricas.
No lo tome nunca con alcohol.
No tome nunca 2 comprimidos juntos para compensar la dosis olvidada.

Prevención y cobertura del riesgo legal de la praxis médica

Equipo propio de abogados
y peritos especializados

Servicios de asesoramiento legal
y defensa en juicios

Cobertura civil y penal en todo el territorio
nacional para profesionales de la salud



ASOCIACION DE MEDICOS
MUNICIPALES DE LA CBA

SEGUROS MEDICOS
Su compañía, su seguridad



AMM: Junín 1440. Tel/Fax: (5411) 4806-1011 | asociacion@medicos-municipales.org.ar | www.medicos-municipales.org.ar

SEGUROS MEDICOS: Viamonte 1674. Tel: (5411) 5811-3510 / 3918 / 3519 | info@segurosmedicos.com.ar | www.segurosmedicos.com.ar

Advertencias y Precauciones:



- ✓ Informe a su médico y/o farmacéutico si Ud. es alérgico al dexibuprofeno, a la aspirina o a otros medicamentos.
- ✓ Avise a su médico y/o a su farmacéutico qué medicamentos con o sin prescripción está tomando, especialmente anticoagulantes, aspirina, ibuprofeno y esteroides orales.
- ✓ Avise a su médico y/o farmacéutico si Ud. toma 3 o más vasos de alcohol diarios.
- ✓ Avise a su médico y/o farmacéutico si ha tenido o padece de úlcera gástrica o duodenal, enfermedades hepáticas o renales, hipertensión arterial y/o insuficiencia cardíaca.
- ✓ Consulte a su médico y/o farmacéutico antes de utilizar este medicamento si Ud. está embarazada o amamantando.
- ✓ Avise a su médico y/o farmacéutico si tiene cualquier otro problema médico.
- ✓ Mantenga éste y cualquier medicamento fuera del alcance de los niños.
- ✓ Conserve este medicamento en lugar seco y al abrigo de la luz.
- ✓ No lo guarde en el baño o en sitios húmedos ya que el calor o la humedad pueden deteriorar el medicamento.

Ante una sobredosificación, concurra al hospital más cercano o comuníquese con:



- **Hospital A. Posadas: (011) 4654-6648 / 4658-7777**
- **Centro de Asistencia Toxicológica La Plata – Tel: (0221) 451-5555**



FARMACIA

ALPLAX® 0,25-0,50-1-2. Comprimidos. **ALPLAX® XR 0,50-1-2.** Comprimidos de liberación controlada. Venta bajo receta archivada. **COMPOSICION:** **ALPLAX®:** Cada comprimido de ALPLAX® 0,25-0,50-1-2 contiene: alprazolam 0,25-0,50-1-2 mg, respectivamente. Excipientes: c.s. **ALPLAX® XR:** Cada comprimido de liberación controlada de ALPLAX® XR 0,50-1-2 contiene: alprazolam 0,50-1-2 mg, respectivamente. Excipientes: c.s. **ACCION TERAPEUTICA:** Ansiolítico. **INDICACIONES:** Trastorno de ansiedad generalizada (DSM-IV). Ansiedad asociada con depresión. Trastorno de angustia (Ataque de pánico) con o sin agorafobia. **POSOLOGIA Y FORMA DE ADMINISTRACION:** La dosis óptima se ajusta a la sintomatología del paciente y a la respuesta obtenida. Si fuere necesario, se puede aumentar gradualmente la dosis inicial con relación a la tolerabilidad. **ALPLAX®: Trastorno de ansiedad generalizada:** La dosis usual inicial es de 0,25 a 0,5 mg tres veces por día, dosis que puede ser aumentada/reducida hasta alcanzar el efecto terapéutico máximo, incrementando 0,5 mg por día, con intervalos de 3 a 4 días. La dosis máxima diaria es de 4 mg por día. **Trastorno de angustia:** Comenzar con dosis de 0,5 mg tres veces por día, pudiendo incrementarse a razón de 1 mg por día cada 3 ó 4 días. La dosis media habitual es de 5 a 6 mg por día, distribuidos en tres tomas iguales. Ocasionalmente, algunos pacientes necesitan 10 mg diarios. **Poblaciones especiales:** En pacientes ancianos, en pacientes con enfermedad hepática avanzada y en pacientes con enfermedades debilitantes, la dosis usual inicial es de 0,25 mg, de 2 a 3 veces por día. Esta dosis puede incrementarse gradualmente si es necesario y si es bien tolerada. Los pacientes ancianos son más sensibles a los efectos de las benzodiazepinas. Si ocurren efectos adversos durante la dosis inicial, ésta debe ser disminuida. **ALPLAX® XR:** Los comprimidos de ALPLAX® XR deben administrarse enteros, sin dividir, triturar, masticar o disolver. **Trastorno de ansiedad generalizada:** La dosis usual inicial de ALPLAX® XR es de 0,5 a 1 mg/día, dosis que puede ser aumentada hasta alcanzar el efecto terapéutico deseado, incrementando 0,5 mg/día, cada 3 ó 4 días. La dosis máxima diaria es de 4 mg, administrados en 1 ó 2 tomas. **Trastorno de angustia:** Comenzar el tratamiento con dosis de 0,5 ó 1 mg/día, ocasionalmente algunos pacientes necesitan dosis mayores a 6 mg/día, en dichos casos la dosis debería ser aumentada lentamente para evitar eventos adversos. **Poblaciones especiales:** En los ancianos y pacientes con enfermedades debilitantes, insuficiencia hepática, renal o respiratoria debe iniciarse el tratamiento con 0,5 mg/día, aumentando gradualmente la dosis según la respuesta individual y la tolerabilidad. **Reducción de la dosis o discontinuación:** Las reducciones de la medicación o la interrupción del tratamiento deben hacerse gradualmente, reduciendo la dosis diaria en no más de 0,5 mg cada 3 días. En algunos pacientes puede ser necesario hacerlo más lentamente aún. **Pasaje de ALPLAX® a ALPLAX® XR:** Los pacientes que actualmente están siendo tratados con dosis diarias divididas de ALPLAX® (por ejemplo 3 ó 4 veces al día), pueden pasar a ALPLAX® XR a la misma dosis diaria total, administrada una vez al día. **CONTRAINDICACIONES:** Hipersensibilidad conocida a ALPLAX® u otras benzodiazepinas o a cualquiera de los componentes de la formulación. Glaucoma de ángulo cerrado. Puede usarse en los pacientes con glaucoma de ángulo abierto que reciben el tratamiento adecuado. Tratamiento concomitante con itraconazol y ketoconazol. **MIASTENIA GRAVIS. ADVERTENCIAS:** Evaluar la ecuación riesgo-beneficio del tratamiento en los casos de: hipoalbuminemia, enfermedades orgánico-cerebrales, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, apnea del sueño, antecedentes de abuso de sustancias que actúan sobre el SNC. Pacientes con antecedentes de convulsiones o epilepsia, no deben discontinuar el tratamiento abruptamente. Debido a sus efectos depresores sobre el SNC, los pacientes tratados con alprazolam deben ser prevenidos de participar en áreas de riesgo o actividades que requieren una alerta mental completa, como operar maquinarias o manejar vehículos, e ingerir alcohol. Las personas adictas al alcohol u otras drogas deben ser observadas cuidadosamente cuando reciben alprazolam u otros psicotrópicos. El alprazolam no es efectivo como sustituto de los neurolepticos. **Dependencia psicológica y física:** La dependencia psicológica es un riesgo potencial de las benzodiazepinas, incluido el alprazolam. Este riesgo puede incrementarse si las dosis superan los 4 mg/día y con el uso prolongado, y se incrementa aún más en individuos con antecedentes de abuso de drogas y/o alcohol. El riesgo de dependencia física al alprazolam, es más severo en pacientes tratados con dosis altas (más de 4 mg diarios) y por períodos de tiempo prolongados (8 a 12 semanas) que después de tratamientos de corta duración. **Síntomas de abstinencia:** Los síntomas observados luego de la discontinuación del tratamiento con alprazolam en monoterapia fueron: dificultad de la concentración, parestias, movimientos anormales, embotamiento, calambres y sacudidas musculares, diarrea, náuseas, vómitos, trastornos de la visión, irritabilidad, disminución del apetito, pérdida de peso, incremento de la percepción sensorial y trastornos del olfato. Otros síntomas como ansiedad e insomnio, registrados con frecuencia, se pueden atribuir a la reaparición de la enfermedad, a un fenómeno de rebote o a la abstinencia. El riesgo de padecer crisis convulsivas puede ser incrementado con dosis superiores a los 4 mg/día. **Ansiedad interdosos:** En los pacientes con trastorno de pánico que reciben dosis de mantenimiento, puede desarrollarse ansiedad interdosos y ansiedad matutina, circunstancias que indican el desarrollo de tolerancia o la existencia de un intervalo prolongado entre las dosis. Ambos casos se atribuyen a que la dosis prescrita no es suficiente para mantener niveles plasmáticos por encima del rango necesario para prevenir síntomas de abstinencia, recaídas o rebote. En estas situaciones se recomienda acortar el intervalo interdosos o administrar alprazolam de liberación controlada. **PRECAUCIONES:** Como con cualquier otro psicofármaco, se deben tener las mismas precauciones con el alprazolam cuando se lo administra a pacientes severamente deprimidos o en aquellos en los cuales pueden existir ideas o planes de suicidio. En los pacientes ancianos y debilitados, utilizar la menor dosis efectiva para evitar el desarrollo de ataxia o sedación excesiva. Precaución en los pacientes con compromiso de las funciones renal, hepática o pulmonar. Se informaron episodios de hipomanía y manía asociados con el uso de alprazolam en pacientes con depresión. El alprazolam tiene un débil efecto uricosúrico. **Interacciones con otras drogas:** Las benzodiazepinas potencian los efectos depresores sobre el SNC cuando se administran junto con psicotrópicos, anticonvulsivantes, antihistamínicos, alcohol y analgésicos opioides. Otras interacciones son con: imipramina, fluoxetina, propoxifeno, anticonceptivos orales, carbamazepina, nefazodona, fluvoxamina, cimetidina, diltiazem, disulfiram, isoniazida, antibióticos macrólidos como eritromicina y claritromicina y asimismo, el jugo de pomelo. Posible interacción con sertralina, paroxetina, ergotamina, amiodarona, nicardipina, nifedipina y ciclosporina. **Interacciones con pruebas de laboratorio:** Las benzodiazepinas pueden interferir con las pruebas de captación tiroidea, disminuyendo la captación de yodo radiactivo. **Embarazo:** Debe considerarse que los niños nacidos de madres que están recibiendo benzodiazepinas pueden sufrir riesgo de síndrome de abstinencia durante el periodo post-natal, flaccidez neonatal y trastornos respiratorios. Existe un aumento en el riesgo de malformaciones congénitas durante el primer trimestre del embarazo. **Lactancia:** Las mujeres que deben usar alprazolam no deben amamantar. **Uso en pediatría:** No han sido establecidas la seguridad y efectividad del uso de alprazolam en niños menores de 18 años.

Alplax[®]

ALPRAZOLAM

Más allá del efecto
ansioléptico ¹

Modifica los mediadores
primarios de la cascada del estrés ²

Disminuye la vulnerabilidad
frente al estrés ³

Favorece la resiliencia ⁴

Garantía de calidad farmacéutica

La más alta tecnología de fabricación,
bajo normas internacionales

Confiabilidad y seguridad ansiolítica

Más de 100 controles garantizan la calidad Gador
Insumos y procesos que son claves del
cumplimiento de la prescripción

PRESENTACIONES:

ALPLAX[®] 0,25, 0,5 y 1 mg:

Envases con 30 y 60 comprimidos ranurados.

ALPLAX[®] 2 mg:

Envases con 30 y 60 comprimidos multirranurados.

ALPLAX[®] XR 0,5, 1 y 2 mg:

Envases con 20 comprimidos de liberación controlada.



ALPLAX



ALPLAX XR



1. Soria C, et al. El proyecto GEMA. Mecanismos Neurobiológicos. Carga Alostática. Segunda parte. Información Científica Gador, 2011. 2. Soria C, Remedi C, Nuñez D, Roldán E. (2012). "Assessment of allostatic load and stress related disorders through translational evaluation of Alprazolam on MHPG, cortisol and cognitive domains". 28th CINP World Congress of Neuropsychopharmacology, Estocolmo, Suecia: P-04-018. 3. Soria C. Epigenoma: los espejos bioquímicos de la realidad. Simposio Gador "Factores epigenéticos y endofenotipos en psiquiatría: la relación ambioma-genoma". 13 Congreso Internacional de la AAP, Buenos Aires, Octubre 2006. Información Científica Gador, Marzo 2007. 4. Boskis B. Prevención Cardiovascular, Estado Actual del Estrés Psicosocial y sus Consecuencias Cardiovasculares, Información Científica Gador, 2009.

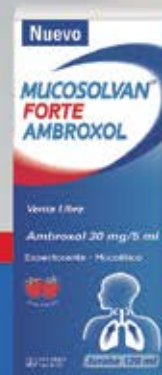


Gador
Al Cuidado de la Vida

<http://www.gador.com.ar>

LÍNEA
MUCOSOLVAN®

UNA GRAN ELECCIÓN PARA LA TOS Y PARA TU NEGOCIO



Línea completa
de productos

Práctico
1 sola toma diaria

COMUNICACIÓN 
MAYO-JUNIO-JULIO-AGOSTO

MUCOSOLVAN® PORQUE RESPIRAR TE IMPULSA.

* Por fluidificación, facilitando la expectoración de la flema.