

CHIA

Ud. está llevando un MEDICAMENTO de VENTA LIBRE

La chia es una fuente completa de proteínas que proporciona todos los aminoácidos esenciales y es también la principal fuente vegetal de omega 3. Además contiene calcio, hierro, fósforo, potasio, magnesio, vitamina A y zinc.

La chia puede ser administrada a personas celiacas porque no contiene gluten en su composición química.

Se la indica para ayudar a reducir los niveles de colesterol y triglicéridos, una vez que el médico haya descartado una situación clínica seria.

Se presenta en forma de extracto y cápsulas.



Es importante tener en cuenta:

- ✓ No utilice este medicamento si es alérgico a la chia o a alguno de los componentes de la formulación.
- ✓ No utilice este medicamento en niños y en adolescentes menores de 18 años.
- ✓ No tome este preparado si tiene tendencia al sangrado o existe riesgo de hemorragia.
- ✓ No se recomienda su uso durante el embarazo y la lactancia.

Dosis y administración:

• Extracto:

Adultos: se recomienda tomar 15 ml cada 8 horas o sea 3 veces al día, media hora antes de las principales comidas.

• Cápsulas:

Adultos: se recomienda tomar 1 cápsula cada 8 horas o sea 3 veces al día, media hora antes de las principales comidas.

Se advierte que las recomendaciones para la toma del medicamento, no sustituyen las indicaciones del médico tratante.



Advertencias y Precauciones:

- ✓ Dado que los componentes de chia pueden incrementar el riesgo de hemorragia, se aconseja no administrar este medicamento en los pacientes con riesgo de sangrado.
- ✓ Como los preparados de chia pueden modificar los tiempos de coagulación de la sangre, se recomienda usarlos con precaución en los pacientes en tratamiento con anticoagulantes y antiagregantes plaquetarios.
- ✓ Se advierte que este medicamento debe ser usado con precaución cuando los pacientes están en tratamiento con otros medicamentos prescritos, como antiinflamatorios, hipolipemiantes e hipoglucemiantes. Por lo tanto se aconseja que en estos casos, informe a su médico tratante antes de tomarlos.
- ✓ Consulte a su médico y/o a su farmacéutico antes de utilizar este medicamento si Ud. está embarazada o amamantando a su bebé.
- ✓ Avise a su médico y/o a su farmacéutico si tiene cualquier otro problema de salud.
- ✓ Mantenga éste y cualquier medicamento fuera del alcance de los niños.
- ✓ Conserve este medicamento en lugar seco y al abrigo de la luz.
- ✓ No lo guarde en el baño o en sitios húmedos ya que el calor o la humedad pueden deteriorar el medicamento.

Ante una sobredosificación, concurra al hospital más cercano o comuníquese con:



- Hospital A. Posadas: (011) 4654-6648 / 4658-7777
- Centro de Asistencia Toxicológica La Plata – Tel: (0221) 451-5555


www.cofa.org.ar



TU FARMACIA



TU FARMACIA