

LEVADURA DE CERVEZA

Ud. está llevando un MEDICAMENTO de VENTA LIBRE

La levadura de cerveza es un complejo alimenticio de alto valor biológico. Contiene un alto contenido de vitaminas del complejo B, minerales, oligoelementos y aminoácidos esenciales que le confieren numerosas propiedades.

Sin embargo no se debe tomar este suplemento con la pretensión de sustituir un plan de alimentación saludable que nos aporte todos los nutrientes necesarios para nuestro organismo.

Ayuda a mejorar el cutis y la piel. También está indicada como antiséptico intestinal y depurador de la sangre en casos como furunculosis, acné juvenil, pruritos o estomatitis.



Es importante tener en cuenta:

- ✓ No tomar este medicamento en los casos de hipersensibilidad a la levadura de cerveza o a algunos de los componentes de la fórmula.
- ✓ No utilice este medicamento si tiene colitis ulcerosa, colon irritable o la enfermedad de Crohn.
- ✓ No utilice este medicamento si tiene diabetes tipo 1
- ✓ No utilice este medicamento si tiene gota.
- ✓ No utilice este medicamento si tiene candidiasis.
- ✓ No utilice este medicamento si está tomando medicamentos para la depresión.
- ✓ No deben tomar este medicamento los niños menores de 12 años.

Dosis y administración:

La dosis recomendada es:

- **Adultos:** 1 a 3 comprimidos diarios, antes de las comidas (desayuno, almuerzo y cena).
- **Embarazadas:** 1 a 3 comprimidos diarios antes de las comidas (desayuno, almuerzo y cena), previa autorización del médico tratante.
- **Niños mayores de 12 años:** 1 a 2 comprimidos diarios, antes de las comidas (desayuno, almuerzo y cena).
- **Niños menores de 12 años:** mitad de la dosis, previa consulta con el pediatra.

Dosis recomendadas: 1 o 2 comprimidos o cápsulas de 400 mg por día.

1 comprimido o cápsula de 1000 mg por día.

Advertencias y Precauciones:



- ✓ Informe a su médico y/o farmacéutico si está consumiendo otros medicamentos.
- ✓ Se advierte que algunas personas manifiestan síntomas o efectos secundarios como urticaria, irritaciones o manchas en la piel al empezar a tomar levadura de cerveza.
- ✓ También se han dado casos de alteraciones en la flora intestinal como la diarrea o las flatulencias tras ingerir este suplemento. Por ello, la dosis a tomar debe ser pequeña e ir incrementando la cantidad a medida que el organismo se habitúe.
- ✓ No hay que olvidar que la levadura se caracteriza por un sabor amargo que no es agradable para todos los paladares y está contraindicada en caso de colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn, e infecciones producidas por hongos. La levadura de cerveza está contraindicada en los casos de infección por levaduras, como la Candida albicans causante de la candidiasis.
- ✓ Se advierte que por su contenido en purinas, la levadura de cerveza no deberían tomarla las personas con elevados valores de ácido úrico o enfermedad gotosa.
- ✓ Tampoco es recomendable que la tomen los pacientes diabéticos insulino- dependientes, porque la levadura de cerveza contiene cromo y este cromo puede alterar las funciones de la insulina.
- ✓ No se recomienda su uso durante el embarazo y la lactancia, salvo prescripción médica.
- ✓ Mantenga éste y cualquier medicamento fuera del alcance de los niños.
- ✓ Siempre conserve los fármacos en lugar seco y al abrigo de la luz.

Ante una sobredosificación, concurra al hospital más cercano o comuníquese con:



- **Hospital A. Posadas: (014) 4654-6648 / 4658-7777**
- **Centro de Asistencia Toxicológica La Plata – Tel: (0221) 451-5555**


www.cofa.org.ar



TU FARMACIA