



# LA RED SANITARIA DE FARMACIAS MÁS GRANDE DEL PAÍS



## SIAFAR

SISTEMA DE  
AUTORIZACIONES  
FARMACÉUTICAS

[www.siafar.com](http://www.siafar.com)

Con Vos las  
24 Horas,  
los 365 días  
del año

Estamos  
para cuidarte

¡Consultanos!



BUSCÁ LAS FARMACIAS DE LA RED EN  
**RED.COFA.ORG.AR**



**SIAFAR** SISTEMA DE  
AUTORIZACIONES  
FARMACÉUTICAS

SERVICIO  
FARMACÉUTICO  
EN ATENCIÓN  
PRIMARIA  
DE LA SALUD:  
**GUÍA PARA  
PERSONAS  
OSTOMIZADAS  
BENEFICIARIOS  
DEL PAMI**



## OBJETIVOS DEL SERVICIO

- Propiciar a través del Servicio Farmacéutico una calidad de vida satisfactoria del paciente después de la intervención quirúrgica.
- Proveer información completa e imparcial sobre los productos relacionados al cuidado de la ostomía disponibles en nuestro país.
- Ofrecer recomendaciones para el cuidado de la piel del paciente ostomizado.
- Brindar ayuda e información para beneficio propio y de interés para la familia, cuidadores y amigos.
- Manejar (tratar) la información personal referente a su condición de ostomizado con discreción y confidencialidad.

## GUÍA PARA EL FARMACÉUTICO

### 1. ¿Qué es una Ostomía?

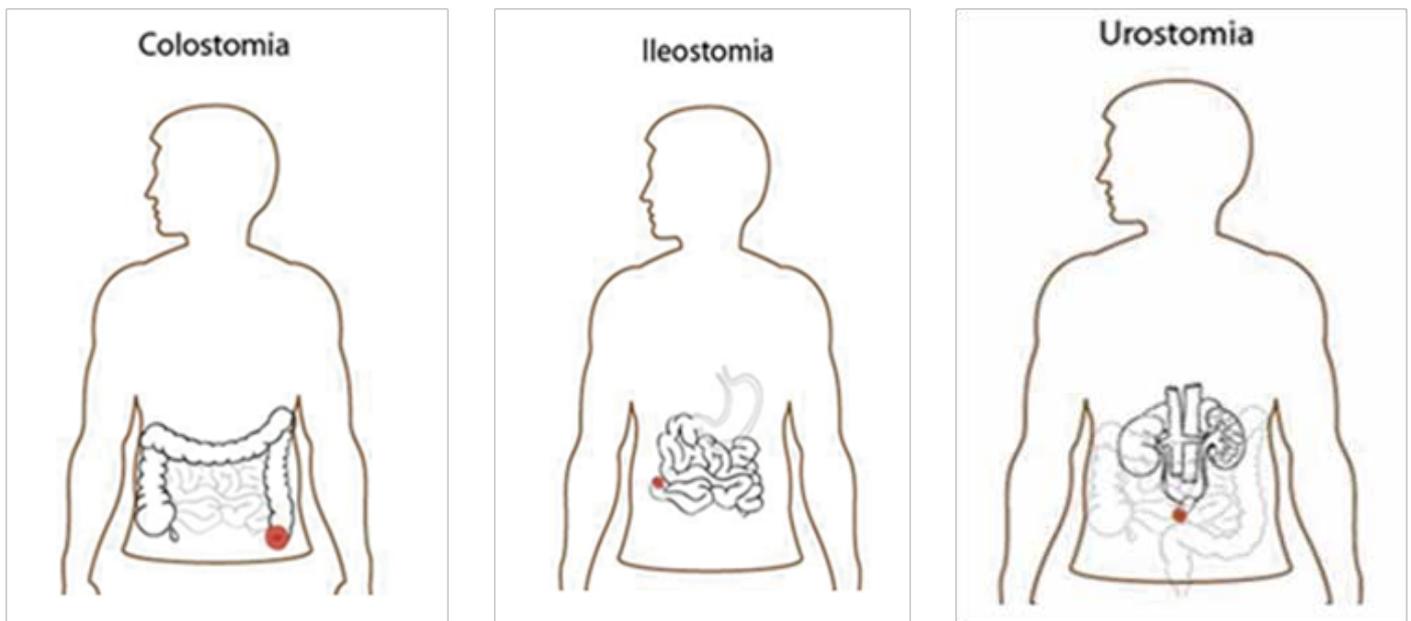
La ostomía es una apertura de una víscera al exterior, normalmente a la pared abdominal, para eliminar los residuos del organismo por un lugar distinto al natural. La nueva apertura o boca al exterior se realiza a través de una intervención quirúrgica y recibe el nombre de estoma. La principal función del estoma es la de permitir la salida de las heces y los gases. Estos residuos se recogerán en una bolsa recolectora que se sitúa alrededor del estoma.

## 2. Tipos de Ostomías

Desde el punto de vista clasificatorio, existen distintos tipos de ostomías, dependiendo de la zona en la que se efectúen las mismas.

De este modo, pueden ser clasificadas, según la permanencia de las mismas, en transitorias y permanentes; según su localización en digestivas y de alimentación.

Con respecto a las primeras, se incluyen dentro de esta categoría la **colostomía**, caracterizadas por una exteriorización del colon; la **ileostomía**, que están indicadas ante la extirpación de una sección de una parte del intestino delgado o grueso por diversas cuestiones patológicas; y la **urostomía**, en la que son los uréteres los que se desvían externamente. Con relación a las ostomías de alimentación, se debe mencionar la **gastrostomía** y la **yeyunostomía**.



## 2. Tipos de bolsas

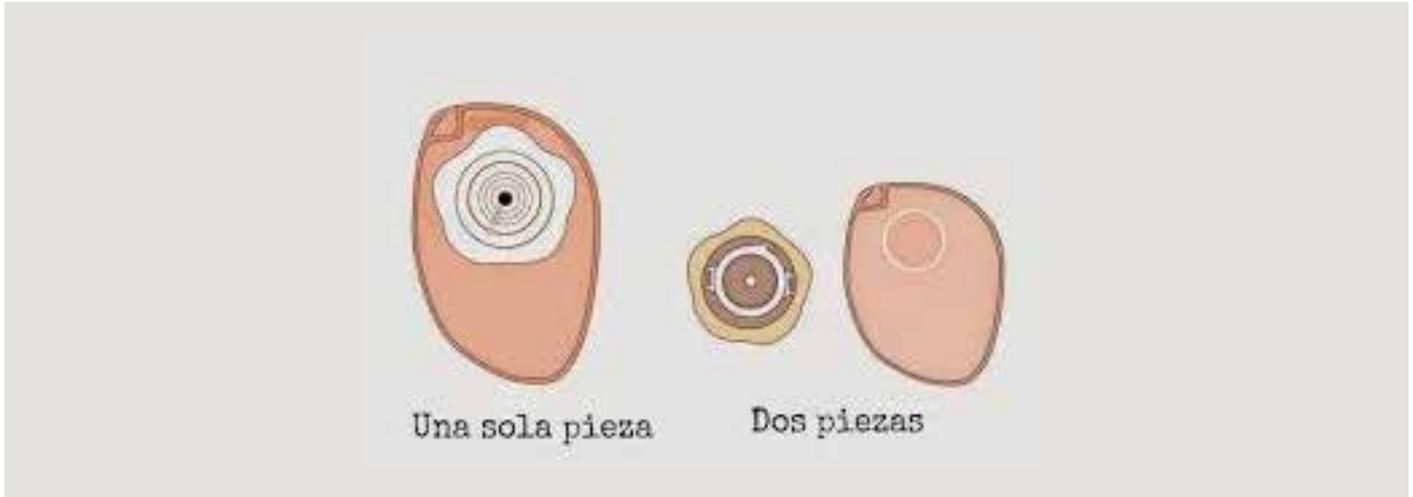
La bolsa es un sistema recolector de las heces y los gases que se coloca alrededor del estoma o abertura. Las personas con colostomías e ileostomías no tienen control sobre la evacuación y por ello necesitan de este sistema.

Las bolsas están formadas fundamentalmente por dos elementos: el adhesivo que se pega a la piel junto a la bolsa para recoger las heces, y un filtro que evita el mal olor.

Las bolsas pueden ser:

- **De una pieza:** La bolsa y el adhesivo van unidos en una sola pieza.
- **De dos piezas:** El disco adhesivo va separado de la bolsa y se mantiene en la piel mientras la bolsa se cambia según sea abierta o cerrada.
- **Cerradas o de un solo uso:** El extremo inferior está cerrado de manera que no se pueden vaciar. Estas bolsas deben cambiarse cada vez que se desee desechar las heces. Son recomendables para colostomías transversas o descendentes ya que las heces son más sólidas.

- **Abiertas o de varios usos:** Tienen el extremo inferior abierto para que se pueda vaciar y cerrar de nuevo. Se utilizan cuando las heces son líquidas, es decir en ileostomías y en las colostomías ascendentes. También se pueden utilizar cuando hay diarreas.



## PASO A PASO PARA EL CUIDADO DEL ESTOMA Y CAMBIO DE LA BOLSA DE OSTOMIA

### CUIDADOS DEL ESTOMA

#### 1. Normas de higiene

Un buen cuidado de la piel de alrededor del estoma es la mejor garantía de bienestar, de seguridad y calidad de vida. Para mantener la piel en un estado saludable es fundamental realizar una higiene correcta. Sólo debe utilizar agua tibia y jabón y a continuación se debe secar con una toalla a toquecitos evitando frotar bruscamente. Una vez que la piel esté bien limpia y seca, aplicar la bolsa.



#### 2. Consejos

- La ducha puede realizarse con bolsa o sin bolsa (en los dispositivos de 2 piezas ducharse con el disco y la bolsa, de lo contrario se filtraría el agua). Es conveniente probar ambas posibilidades y hacerlo de la manera que resulte más cómodo.
- No utilizar desinfectantes para la limpieza del estoma.
- No secar la piel con secador, puede irritarse.
- Si existiera vello alrededor del estoma, cortar con tijeras, no rasurar.
- Es fundamental ajustar perfectamente el adhesivo al estoma sin dejar nada de piel al aire.



**RECUERDE:** si deja piel al descubierto, esta se irritará por el contacto con las heces. Durante los primeros meses el estoma se irá reduciendo de tamaño por el proceso de cicatrización, por lo que conviene ir reduciendo paralelamente el diámetro del adhesivo.

## COLOCACION Y RETIRADA DE LA BOLSA

### Material necesario:

- Dispositivo o bolsa de recambio.
- Bolsa de plástico para material sucio.
- Papel higiénico o pañuelos de papel.
- Toalla suave.
- Jabón neutro.
- Agua tibia.
- Esponja suave.
- Tijeras curvas (si la bolsa no viene pre-cortada).
- Espejo si fuera necesario, para verse el estoma.

## 1

### BOLSA DE 1 PIEZA

#### 1. Colocación

- Primero se debe medir el diámetro exacto del estoma.
- A continuación se debe recortar el diámetro del disco adhesivo exactamente a la medida y según la forma del estoma.
- Retirar el papel protector que protege el adhesivo.
- Colocar el adhesivo de abajo hacia arriba y presionar suavemente con el dedo evitando que se formen pliegues y arrugas.
- Mantener la mano encima del adhesivo durante unos segundos ya que con el calor de la mano el adhesivo se pega mejor.
- Los cambios de la bolsa de 1 pieza se realizan al menos 1 vez al día.

#### 2. Retirada

- Para retirar el adhesivo de la piel, hay que hacerlo lentamente, despegando de arriba hacia abajo y sujetando la piel con la otra mano.

## 2

### BOLSA DE 2 PIEZA

#### 1. Colocación

- Medir el diámetro exacto del estoma y recortar el disco adhesivo a esa medida.
- Seguidamente retirar el papel protector y pegar el adhesivo del disco a la piel.
- A continuación quitar el papel protector de la bolsa y pegar sobre la lámina transparente del disco de abajo hacia arriba.
- El disco ha de cambiarse cada 3 días y la bolsa al menos 1 vez al día.

#### 2. Cambio de bolsa

- Sujetar la lámina transparente de fijación del disco, mientras se retira la bolsa de arriba hacia abajo.
- Colocar otra bolsa sobre el mismo disco.

#### 3. Retirada

- Para retirar el disco, hay que hacerlo lentamente de arriba hacia abajo sujetando la piel con la otra mano.

## CÓMO DESECHAR LOS DISPOSITIVOS

Las bolsas no deben tirarse al inodoro. Tirar a la basura habiéndolas puesto previamente en otra bolsa bien cerrada.

## CUIDADOS DE LA PIEL

La salud y el cuidado de la piel de alrededor del estoma es muy importante ya que va a garantizar la adherencia de la bolsa y por tanto, la seguridad ante posibles fugas.

Para el tratamiento de irritación de la piel, existen cremas específicas para curarla, es importante esperar a que se sequen antes de aplicar el adhesivo, para que pegue bien sobre la piel.

Lo más importante para prevenir problemas en la piel es que el dispositivo que se utiliza se adhiera bien al estoma y evite el contacto con las heces.

Si se va a duchar con la bolsa y luego no se la va a cambiar, necesitará ponerse una pegatina (vienen junto con las bolsas y discos) sobre el filtro para que éste no se moje y deje de funcionar.

## ALIMENTACIÓN: RECOMENDACIONES GENERALES

- ✓ Comer una dieta variada y sana.
- ✓ Comer despacio y masticar bien los alimentos disminuye los gases.
- ✓ Comer entre cinco o seis veces al día poca cantidad y evitar las comidas copiosas.
- ✓ Mantener un horario fijo de comidas.
- ✓ Es recomendable beber diariamente entre un litro y medio y dos litros de agua.
- ✓ Evitar acostarse inmediatamente después de las comidas, mejor reposar sentados.



### CONSULTA CON EL MÉDICO SI:

- Existe sangrado en abundancia tanto en la mucosa como si se expulsa junto con las heces.
- El color del estoma se vuelve azulado o negro.
- Se produce un dolor abdominal agudo acompañado de fiebre.
- Aparición de pus en el estoma y fiebre.
- Si no hay deposición ni se expulsan gases en un tiempo mayor al habitual que tiene cada persona.
- Se produce una debilitación de la pared abdominal que empuja hacia fuera tanto a la ostomía como a la piel de su alrededor (Hernia).
- Se produce un hundimiento del estoma hacia la cavidad abdominal.



## SERVICIO FARMACÉUTICO EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD REMUNERADO

La remuneración ha sido calculada en base a los **honorarios del profesional farmacéutico**.

Para beneficiarios de PAMI

**Honorario a cargo  
de PAMI según licitación**

Honorario profesional sugerido

**\$100,00**