



# LA RED SANITARIA DE FARMACIAS MÁS GRANDE DEL PAÍS



## SIAFAR

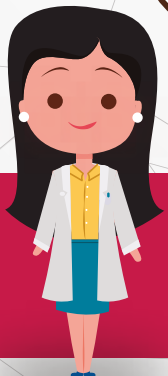
SISTEMA DE  
AUTORIZACIONES  
FARMACÉUTICAS

[www.siafar.com](http://www.siafar.com)

Con Vos las  
24 Horas,  
los 365 días  
del año

Estamos  
para cuidarte

¡Consultanos!



BUSCÁ LAS FARMACIAS DE LA RED EN  
**RED.COFA.ORG.AR**



**SIAFAR** SISTEMA DE  
AUTORIZACIONES  
FARMACÉUTICAS

SERVICIO  
FARMACÉUTICO  
EN ATENCIÓN  
PRIMARIA  
DE LA SALUD:  
**GUÍA PARA  
PERSONAS CON  
CELIAQUÍA**



## OBJETIVOS DEL SERVICIO

- Orientar al paciente diagnosticado con respecto a la toma de medicamentos aptos para su condición, incentivándolo al cumplimiento de la dieta asignada por el médico y/o nutricionista.
- Contribuir a la detección de la enfermedad celíaca teniendo en cuenta que comparte síntomas con: hipotiroidismo, anemia ó déficit de vitamina B12, síndrome del intestino irritable, artritis, diabetes tipo I, y síndrome de Sjögren.

## GUÍA PARA EL FARMACÉUTICO

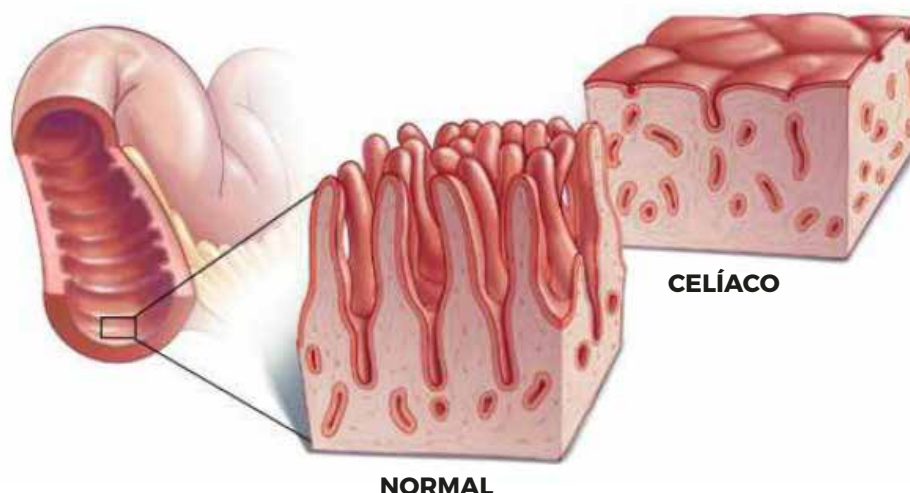
Esta guía tiene como propósito sistematizar las prácticas de detección precoz de la celiarquía y promover la consulta médica de los pacientes.

Tiene como finalidad disminuir la incidencia de las complicaciones que se asocian al retraso en el diagnóstico y la evolución de la enfermedad.

### 1. ¿Qué es la Celiarquía?

Es una enfermedad crónica, inmunomediada, sistémica, precipitada por la ingestión de proteínas tóxicas del trigo, avena, cebada y centeno, comúnmente llamadas gluten, que afectan al intestino delgado en individuos genéticamente predispuestos y provoca una atrofia de las vellosidades del intestino delgado que conlleva una mala absorción de los nutrientes (proteínas, grasas, hidratos de carbono, vitaminas y minerales).

## INTESTINO DELGADO



NORMAL

A pesar de que es la enfermedad clínica de origen genético más frecuente de la medicina interna, existen comúnmente largos períodos de tiempo entre el inicio de los síntomas y el diagnóstico. Esto se debe en parte a la falta de conocimiento de las diferentes formas en que puede presentarse esta patología.

El diagnóstico tardío o la ausencia del mismo se encuentran relacionados con una continuidad de la enfermedad; complicaciones a largo plazo tales como osteoporosis y riesgo de fractura aumentado; abortos a repetición y un aumento del riesgo de malignidad intestinal en pacientes sintomáticos; disminución del crecimiento, pubertad retrasada y problemas dentales en niños. Es por esta razón que la detección temprana y el tratamiento oportuno revisten fundamental importancia para evitar complicaciones secundarias de esta patología.

Según la **GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA SOBRE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD CELÍACA** del Ministerio de Salud de la Nación aprobada por Resolución 56/2011, se estima que el 1% de la población la padece y la prevalencia es mayor en mujeres que en hombres.

## 2. Tratamiento



La dieta libre de gluten es, hasta el momento, el único tratamiento disponible para la Enfermedad Celíaca, y el retraso en el inicio de la misma (por falta de diagnóstico oportuno) puede asociarse a un aumento de la morbimortalidad de los pacientes niños o adultos.

La adherencia total a la dieta libre de gluten disminuye el riesgo de estas complicaciones hasta igualar a los porcentajes de la población general.

Las dificultades en el tratamiento de la Enfermedad Celíaca se relacionan con la indicación de la dieta libre de gluten sin confirmación diagnóstica; la falta de un adecuado control de los alimentos sin gluten, actualizando las listas permitidas; la falta de acceso a las mismas; la falta de supervisión de la respuesta a la dieta libre de gluten; la discontinuidad del tratamiento al normalizarse los síntomas; la falta de procuración al paciente de herramientas que le permitan mantener una adecuada calidad de vida.

## PASO A PASO DEL SERVICIO FARMACÉUTICO

Para cumplimentar nuestro primer objetivo:



### 1) Pacientes diagnosticados

Incentivarlo a cumplir con la dieta, utilizar alimentos y cosméticos libres de gluten consultado las listas oficiales y revisar detenidamente el etiquetado nutricional de los alimentos que adquiere y consume.

#### ¿Dónde consultar el listado de ALIMENTOS LIBRES DE GLUTEN (sin TACC) ?

[http://www.anmat.gov.ar/Alimentos/libres\\_gluten/Alimentos\\_Libres\\_de\\_Gluten.asp](http://www.anmat.gov.ar/Alimentos/libres_gluten/Alimentos_Libres_de_Gluten.asp)

En el caso puntual de la dispensación de una receta el farmacéutico deberá elegir los medicamentos de los laboratorios aptos que figuran en el listado de ANMAT.

#### ¿Dónde consultar el listado de medicamentos sin TACC?

<http://www.garrahan.gov.ar/PDFS/medicamentos/tablas/aca.pdf>

Aunque no hay un listado oficial la **Asociación Celíaca Argentina** en su página <http://www.celiaco.org.ar/> ofrece el envío del listado de cosméticos libres de gluten.



### 2) Pacientes no diagnosticados

#### ¿Qué considerar al momento de dispensar una receta?

Si al dispensar una receta encontramos medicamentos para el hipotiroidismo y asma, podemos inferir que se trata de un celíaco no diagnosticado.

De igual forma si en la receta se prescriben medicamentos para la anemia, gastritis, hipotiroidismo y síndrome de intestino irritable se puede sospechar la presencia del síndrome de mala absorción típico de la celiacía.

#### ¿Se realizó alguna vez el análisis de detección de celiacía?

Se explica que es y se promueve la consulta médica.



## SERVICIO FARMACÉUTICO EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD REMUNERADO

La remuneración ha sido calculada en base a los **honorarios del profesional farmacéutico**.

**Honorario profesional sugerido**

**\$100,00**